



### Sans nettoyage des mains et des surfaces :

*Le staphylocoque* reste présent plusieurs jours sur les mains sur les surfaces.

*Le pseudomonas* et *le cepacia* restent plusieurs heures sur les mains et les surfaces (plusieurs mois sur des surfaces humides pour les pseudomonas).

Je me décontamine les mains avec soin avec une solution hydro alcoolique :

- avant de prendre un masque dans la boîte,
- après avoir toussé, m'être mouché,
- en entrant en sortant d'une pièce.

Attention aux revues en salles d'attente et aux livres en libre-service.

**Toute l'équipe du CRCM reste à votre écoute pour vos remarques et suggestions**

Tél : 04 78 56 91 05

Email : [LS.MED-INT-CRCM@CHU-LYON.FR](mailto:LS.MED-INT-CRCM@CHU-LYON.FR)



**Kolmi®**

Septembre 2017 - CRCM Lyon adulte

**Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur le port du masque à l'hôpital, sans jamais oser le demander !**





## Le port du masque en 7 points.

**01.**

Pourquoi faut-il que je mette un masque et me désinfecte les mains à l'hôpital ?

*Pour les beaux yeux des infirmières.*

**Oui** mais pas que !

**02.**

*Al'hôpital, je porte un masque pour me protéger mais aussi pour protéger les autres :*

**Oui**, à l'hôpital j'ai beaucoup plus de risques de croiser des patients infectés dont je dois me protéger (d'autres patients atteints de mucoviscidose, des patients atteints d'autres pathologies respiratoires, ...) que dans ma vie quotidienne mais aussi de croiser des patients fragiles que je dois protéger (d'autres patients atteints de mucoviscidose, des patients immunodéprimés, ...)

**03.**

**Je porte le masque dans ma chambre d'hôpital :**

**Non** ce n'est pas nécessaire puisqu'il n'y a pas d'autres patients avec moi. Par contre, je tiens ma porte fermée pour éviter la dissémination des germes.

**04.**

**Lorsque je suis hospitalisé, je n'ai pas besoin de masque hors du bâtiment :**

**Oui**, car c'est la proximité avec d'autres personnes infectées ou fragiles dans un espace clos qui représente une situation à risque (salle d'attente, ascenseur, ...). C'est pourquoi il est important de porter un masque dès l'entrée et jusqu'à la sortie du bâtiment.

**MAIS** à l'extérieur, si je suis avec d'autres patients atteints de mucoviscidose, je garde une distance de sécurité (1m50) ou je mets un masque.

**05.**

**Le relais H, c'est comme si j'étais au restaurant en ville :**

**Non** le risque de croiser des personnes fragiles ou infectées est le même que dans les salles d'attente de consultation.

**06.**

**Si j'ai les mêmes germes qu'un autre patient, cela ne pose pas de problèmes :**

**Non** les germes peuvent être les mêmes mais ce ne sont pas les mêmes souches, ni les mêmes résistances aux antibiotiques. Cela peut poser de grandes difficultés de choix thérapeutiques.

**07.**

**Au restaurant, dans un bar, dans le métro, je n'ai pas besoin de masque !**

**Oui**, il y a moins de risques de croiser une personne fragile ou infectée qu'à l'hôpital...

**MAIS** en période de grippe, il peut être intéressant de se protéger même si je suis (bien-sûr) vacciné.

