

Propositions de recommandations pour les patients mucoviscidosiques adultes non greffés.

28 août 2020.

Alors que les infections virales respiratoires sont souvent plus sévères chez les patients atteints de mucoviscidose que dans la population générale, les études rapportées ces derniers mois à propos de l'infection à SARS-CoV2 n'ont pas mis en évidence de risque augmenté de contracter le virus et pas de risque augmenté de faire une forme grave lorsqu'on l'a contracté, ceci chez les patients non transplantés. Les raisons en sont probablement multifactorielles, incluant la pratique rigoureuse des gestes barrières, dont l'efficacité ne fait aucun doute, l'utilisation de traitement « protecteur » voir des phénomènes physiopathologiques favorables au niveau respiratoire (*SARS-CoV2 and cystic fibrosis. ajplung2020*)

Au regard de ces informations et des recommandations gouvernementales concernant les mesures de protections imposées sur les lieux de travail, il paraît raisonnable d'autoriser la reprise d'activité professionnelle en présentiel si nécessaire aux patients adultes sauf situation particulière (liée à l'état de santé ou à conditions de travail spécifiques ne permettant pas le respect des gestes barrières). Les rassemblements en milieu fermé (incluant les transports en commun aux heures de pointe) restent plutôt déconseillés.

Enfin, compte tenu des mesures mises en place par l'Education Nationale, il paraît également raisonnable de favoriser le retour à l'école des enfants de parents atteints de mucoviscidose.

En fonction de l'évolution sanitaire et des données scientifiques, de nouvelles recommandations pourront être proposées.

Bonne rentrée à tous

Isabelle Durieu

Pierre Régis Burgel

Filière MUCO-CFTR

Centre de Référence Mucoviscidose et affections liées à CFTR

