

MUCUS : COMMENT LE TRAVAILLER POUR FACILITER LE DRAINAGE ?

Virginie ESCABASSE, CHI de CRETEIL
Claudine LEJOSNE, AMK, RENNES

FACILITER LE DRAINAGE

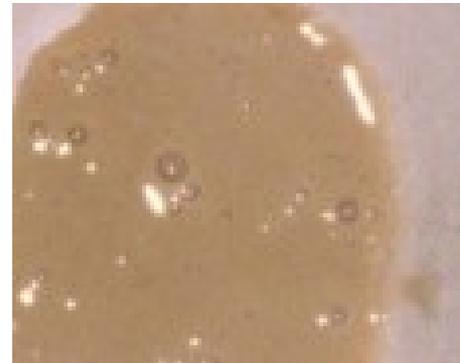
- Rendre le mucus plus mobilisable
- Drainer le mucus : faciliter
 - sa progression vers la trachée
 - Son évacuation des voies aériennes supérieures

TRAVAILLER LE MUCUS ?

- **L'évaluer**
- **Le préparer** : le rendre mobilisable
 - Augmenter la phase sol
 - Hydrater
 - Diminuer la viscosité ?
 - « Casser » les molécules
 - Propriétés rhéologiques du mucus (tixotropie)
 - Les systèmes vibrants
 - PEP oscillantes : Acapella, Aerobika, Flutter, Gélomuc,
 - Chest vest
 - Percussionnaire
- **Le mobiliser** = le faire progresser sur le tapis ciliaire, vers la trachée ou hors des VAS

ÉVALUER LE MUCUS

- Viscosité
- Hydratation



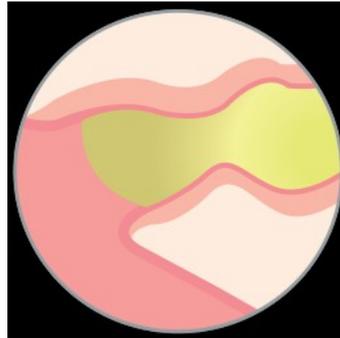
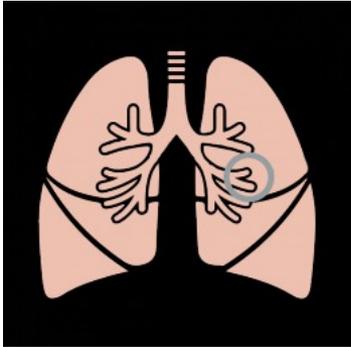
HYDRATER LE MUCUS

- **Boissons**
- **Aérosols**
 - Hydratants : Serum salé hypertonique
 - MucoClear® 3 ou 6 %
 - Salitol® 7 %
 - Préparations « maison »
 - Fluidifiants
 - RhDNase
- **Stratégies** : quand ?
 - Combien de temps avant une séance de désencombrement ?

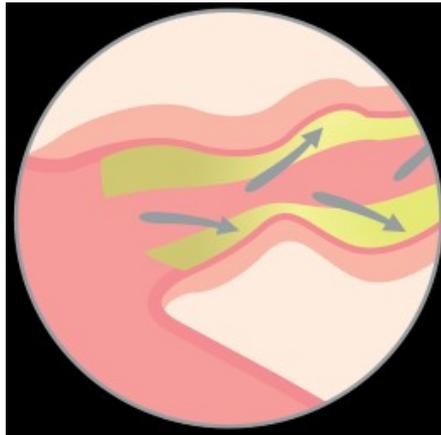
DIMINUER LA VISCOSITÉ DU MUCUS

- « La thixotropie est une propriété physique que l'on retrouve dans certains gels, fluides ou mélanges fluides renfermant des inclusions solides (béton, sable + eau...) et qui ont la particularité de voir leurs propriétés d'écoulement varier avec le temps. »([Wikipedia](#))
- **Changer de rythme respiratoire** : varier les activités physiques
- **Les systèmes vibrants**
 - PEP oscillantes : Acapella®, Aerobika®, Flutter®, Gélomuc®,
 - Chest vest®
 - Percussionnaire®
- **Les aides à la ventilation**
- **Les aides inspiratoires**

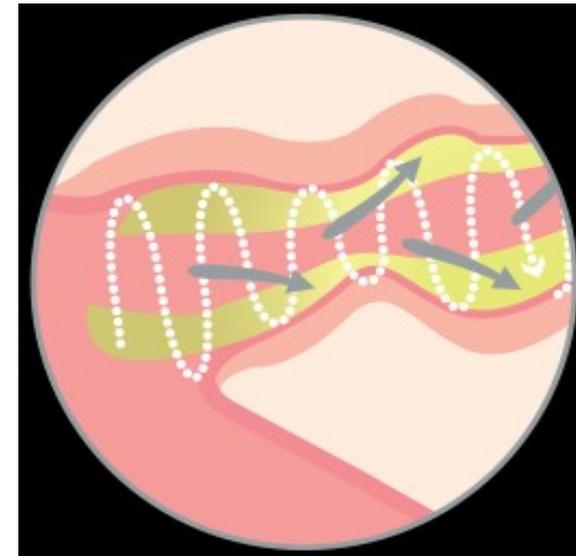
Les PEP OSCILLANTES



Effet PEP



Oscillations



Fréquence des cils : 12 +/- 2 Hz

Images site Aerobika

TRAVAILLER SUR LA FRÉQUENCE VIBRATOIRE :

- FLOWER BREATHE®, un serious game peut vous aider..



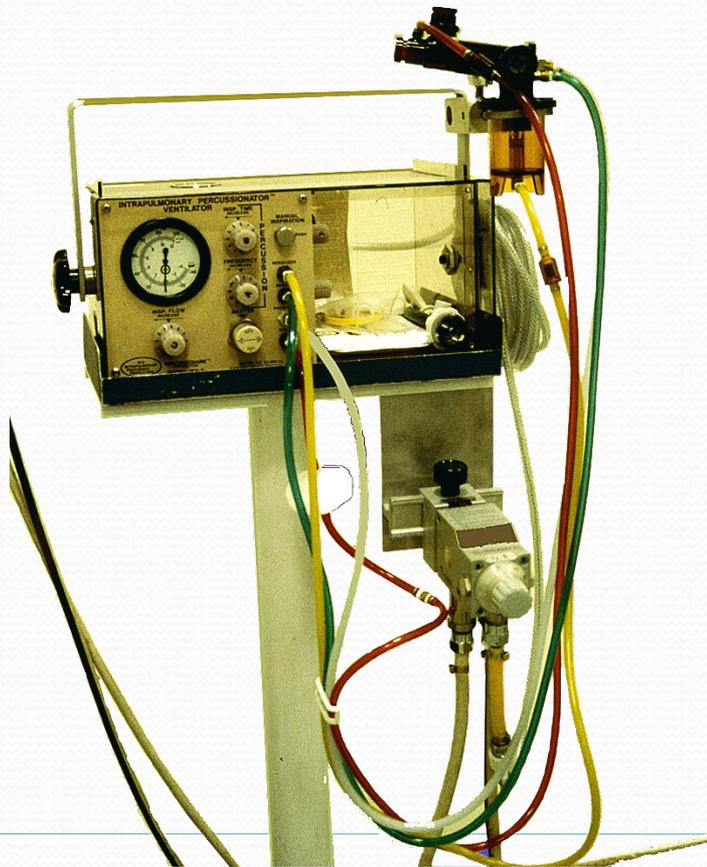
LES SYSTÈMES VIBRATEURS

□



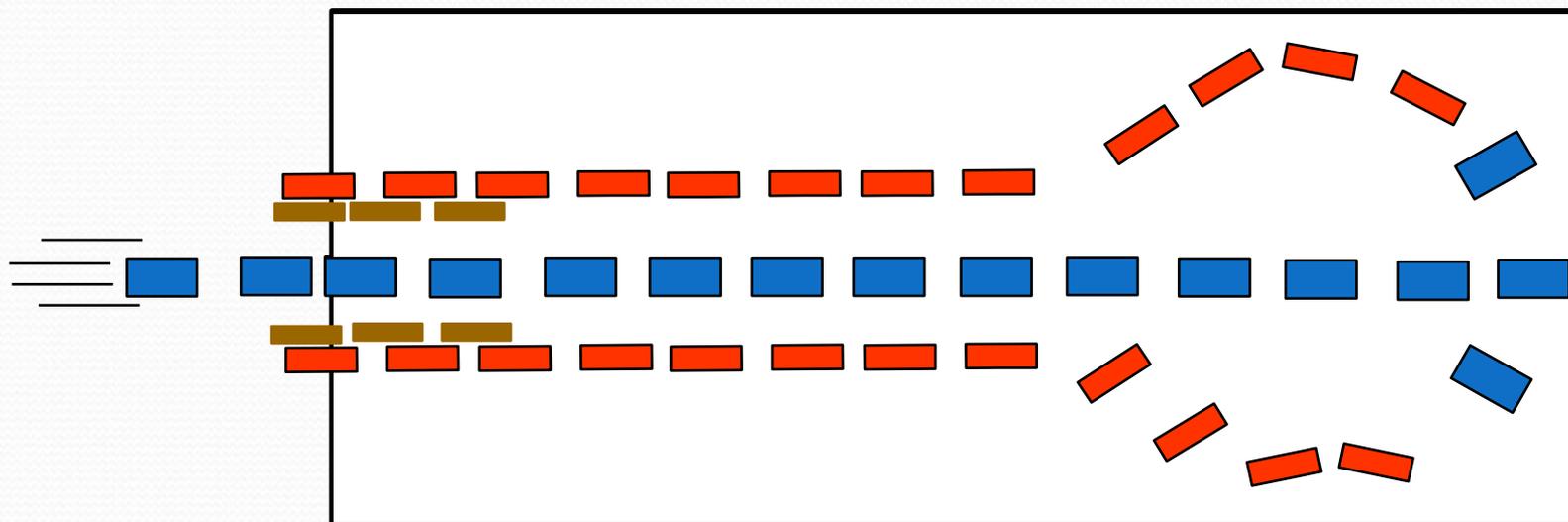
L' I.P.V. : Intrapulmonary Percussive Ventilation

- Le Percussionnaire® IMP2®



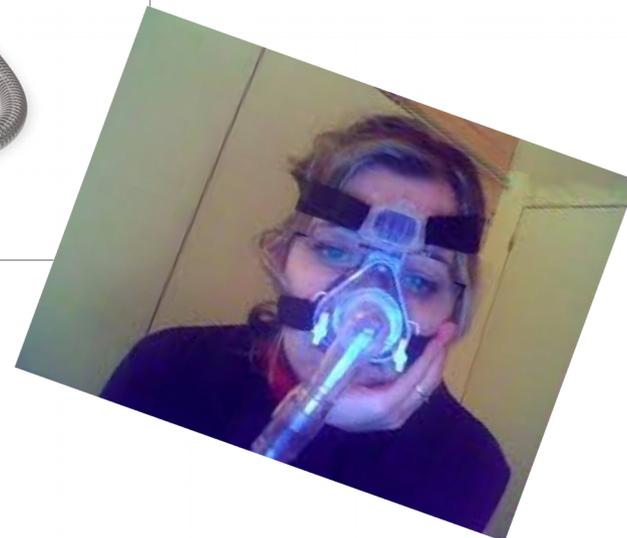
Le Percussionnaire® IMP2®

- Le principe



LES AIDES A LA VENTILATION : VNI

0



Images site Aerobika

LES AIDES A L'INSPIRATION : les relaxateurs de pression

0



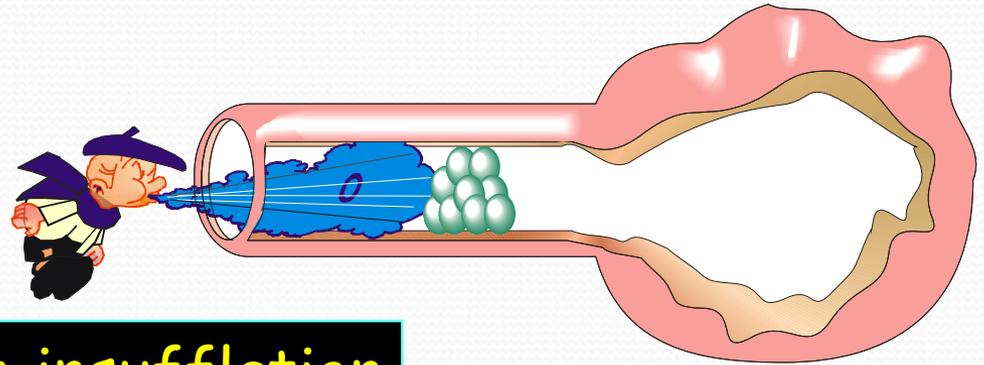
Images site Aerobika

DRAINER LE MUCUS ?

- Amener de l'air en amont des sécrétions
- Maintenir les voies aériennes ouvertes
- Appliquer une force de friction sur la phase gel du mucus
durant le temps expiratoire capable de le faire progresser
vers les voies aériennes extra bronchiques

L' IN-EXSUFFLATION ?

- Le principe



Hyper-insufflation



Exsufflation active



Cough-Assist®

EN CONCLUSIONS

□

- **ÉVALUER** la qualité du mucus
- **L'HYDRATER**
- **LE MOBILISER**
- **INDIVIDUALISER** la stratégie thérapeutique
- **DIFFÉRENCIER** nez et voies intra-bronchiques
- **... BOUGER** son corps ...

ET VOUS, QU'EN DITES- VOUS ?

□

- ✓ Vos expériences ?
- ✓ vos pratiques ?
- ✓ vos questionnements ?
- ✓ ..



Merci de votre participation !

