

# La famille, des aidants naturels

*Entre l'Aidant et l'Aidé, c'est l'histoire d'une relation*



# Être « aidant »

---

**Définition** : se dit d'une personne qui aide à domicile une personne dépendante

## **Être aidant**

- C'est accepter la dépendance de quelqu'un
- C'est accepter les contraintes d'un autre
- C'est être à l'écoute d'une demande
  
- **Qui dit « Aidant »...dit « Aidé »**
- **Qui dit « Aidé »...dit « Aidant »**

# Être « aidé »

---

**Définition** : c'est le participe passé du verbe « aider » qui signifie apporter son aide

## **Être aidé**

- C'est accepter un niveau de dépendance non choisi
- C'est accepter de ne pas faire face seul à ses contraintes
- Nécessite de formuler une demande

- 
- La relation parent/enfant
  - La relation parent/adolescent
  - La relation de couple
  - La relation enfant/enfant - enfant/parent
  - La relation soignant/soigné/aidant

# La relation parent/enfant

---

## *Être parent*

- L'enfant, à sa naissance est dépendant de ses parents
- Le rôle des parents est d'assurer la protection et l'éducation de l'enfant

## *Être parent/aidant*

- Prodiguier des soins
- En assurer le suivi et l'observance
- Être attentif aux symptômes
- Être le lien entre l'enfant et les soignants

# Des questionnements sur la relation parent/enfant

---

## *Être parent/aidant*

- Implique une posture différente avec le risque d'une confusion des places
- Responsabilité, culpabilité, renoncement, adaptation ...
- *...Et pour vous?*

## *Être enfant/aidé*

- Confusion des places
- Attitude éducative parentale accrue
- *...Et pour vous?*

# La relation parent/adolescent

---

- Amener l'adolescent à s'approprier les soins, à devenir autonome et indépendant
- Implique, pour le parent de se détacher de ce rôle assumé depuis de nombreuses années
- Implique pour l'adolescent de devenir de plus en plus « acteur » de ses soins

# Des questionnements sur la relation parent/adolescent

---

## *Être parent/aidant*

- Accompagner à l'autonomie c'est changer de rôle, de place et de fonction
- Se projeter autrement
- *...Et pour vous?*

## *Être adolescent/aidé*

- Se confronter à son désir d'indépendance avec les contraintes de soins
- Éprouver des émotions contradictoires, opposées, déroutantes permettant de se construire
- *...Et pour vous?*



# La relation de couple

---

- Le choix du conjoint, de l'explicite à l'implicite

## ***Construction du couple***

- Avec la connaissance de la maladie
- Avec la découverte ultérieure de la maladie

## ***Relation conjugale***

- Être aidant ou pas / Le devenir ou pas
- Attente de l'aidé / Attente du conjoint

# Des questionnements sur la relation de couple

---

## *Être aidant, ou pas et comment ?*

- Se positionner, en fonction de quels critères
- Quelles incidences dans la relation conjugale
- *...Et pour vous ?*

## *Être aidé, ou pas et comment ?*

- Gérer ses besoins, attentes, demandes
- Quelles incidences dans la relation conjugale
- *...Et pour vous ?*

# La relation enfant/enfant et enfant/parent

---

## *L'enfant aidant*

- L'enfant ayant un frère, une sœur, un parent atteint de mucoviscidose peut se sentir investi d'un rôle ou prendre une place d'aidant
- De la souffrance inexprimée à l'expérience positivée...

## *L'aidé*

- La question de la responsabilité va se poser en fonction de la place de l'aidé (aîné, cadet, enfant) avec des incidences différentes.

# Questionnements sur la relation enfant/enfant - enfant/parent

---

## *L'enfant aidant*

- Quelle place, quel rôle ?
- Quelle incidence sur son développement ?
- *...Et pour vous ?*

## *Le parent, frère ou sœur aidé*

- Quels enjeux relationnels ?
- Demandes, besoins, limites ?
- *...Et pour vous ?*

# La relation soignant/soigné/aidant

---

## *L'aidant dans la relation soignant/soigné*

- Lorsque l'enfant est petit, l'aidant est le relais, le lien, le responsable pour l'observance du protocole de soins et des informations pertinentes destinées aux soignants
- Il agit et fait des choix pour autrui (pour le soigné)
- Il applique les préconisations d'autrui (pour le soignant)

## *L'aidé dans la relation soignant/aidant*

- Il est au cœur de la relation, le sens même de cette relation

# Questionnements sur la relation soignant/soigné/aidant

---

## *L'aidant dans la relation soignant/soigné*

- Considération/Reconnaissance
- Disponibilité
- *...Et pour vous ?*

## *L'aidé dans la relation soignant/aidant*

- Ils parlent de moi (enfant)
- Je parle de moi (ado, adulte)
- *...Et pour vous ?*



# *Récapitulatif des thèmes*

---

- La relation parent/enfant
- La relation parent/adolescent
- La relation de couple
- La relation enfant/enfant - enfant/parent
- La relation soignant/soigné/aidant