Conseils d'hygiène à destination des patients et des familles

Groupe RHyM

Recommandation d'Hygiène dans la mucoviscidose

Groupe de travail RHyM

- **Chloé Dupont,** Microbiologiste et Hygiéniste, Montpellier
- **Aurélie Tatopoulos,** Pédiatre, CRCM de Nancy
- **Anne-Sophie Duflos**, Infirmière, VLM

- **Virginie Douine,** Parent, Grenoble
- **Véronique Laurent,** Patiente, Rennes
- **Alain Tayabaly,** Kinésithérapeute, Marseille
- **Guillaume Thouvenin,** Pédiatre CRCM Trousseau Paris
- **Martine Ott,**CMEI, Strasbourg
- **Suzy Gonsseaume,** Infirmière en pratique avancée, R.Debré Paris
- **Pierre Cassier,** Microbiologiste et Hygiéniste, SF2H, Lyon

Création et organisation du groupe

Juin 2019

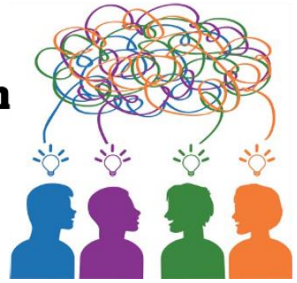
Idée du groupe

Novembre 2019

Constitution du groupe

24 Janvier 2020

Réunion en présentiel



Mars 2020

SARS-CoV2

1 réunion par mois en distanciel

2023

Février 2023 début de la relecture

Sondages Wooclap

1. Au sein de votre CRCM, donnez vous des recommandations d'hygiène aux patients? OUI/ NON

2. Si oui, quel support utilisez-vous ?
   - Les dernières recommandations de VLM de 2004
   - Un support créé par l'équipe du CRCM
   - Un support d'une autre source
   - Pas de support écrit, les recommandations sont données à l'oral

wooclap

Hygiène

- Définitions:
  - Ensemble des principes et des pratiques tendant à préserver, à améliorer la santé
  - Ensemble de mesures destinées à prévenir les infections

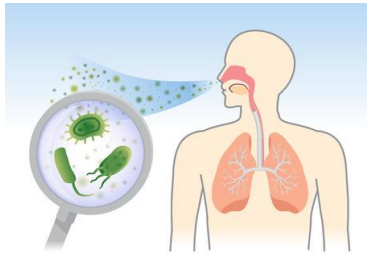
- **Objectifs des conseils d'hygiène du groupe RHyM**
  - Mettre à jour les recommandations d'hygiène de 2004 à destination des patients et de leurs proches
  - Apporter des éléments bénéfices/risques permettant une information éclairée
  - Harmoniser les recommandations données par les CRCM (éviter les divergences entre soignants)
  - Simplifier les conseils pour pouvoir les intégrer dans le quotidien et ne pas interdire

La notion de risque

- Bactéries colonisant les voies respiratoires peuvent être présentes dans l'environnement
- Sources et modes de contamination mal connus:

Bactéries

Sources mal identifiées



Modes de contamination

Patients

Impossible d'éliminer totalement le risque infectieux

Le bon équilibre au quotidien

Préserver la qualité de vie

- Encourager la découverte de l'environnement par les enfants
- Maintenir des interactions sociales
- Eviter un sentiment de culpabilité pour les patients ou leur proches
- Alléger la charge mentale/rassurer/donner confiance

Prévenir le risque infectieux

- Prévenir la primo ou recolonisation à certaines bactéries pathogènes (PA,..)
- Prévenir les infections virales (grippe, VRS, COVID,..)
- Prévenir les contacts intenses ou fréquents avec des moisissures

Méthodologie

2/3 membres par sous-thème
Travail de recherche personnel
Mise en commun / écriture

Recherche bibliographique dans des journaux internationaux

Recommandations aux patients d'autres pays européens & américains

Recommandations de groupes de travail français

Recommandations françaises, européennes et américaines

INFECTION CONTROL AND HOSPITAL EPIDEMIOLOGY AUGUST 2014, VOL. 35, NO. S1

CYSTIC FIBROSIS FOUNDATION GUIDELINE

Infection Prevention and Control Guideline for Cystic Fibrosis: 2013 Update

Lisa Saiman, MD, MPH;[1,a] Jane D. Siegel, MD;[2,a] John J. LiPuma, MD;[3,a] Rebekah F. Brown, MD;[4] Elizabeth A. Bryson, RN, MSN, PPCN-BC, CS;[5] Mary Jo Chambers, LCSW, MSW;[6] Veronica S. Downer, RN;[7] Jill Fliege, APRN;[8] Leslie A. Hazle, MS, RN, CPN, CPHQ;[9] Manu Jain, MD, MS;[10] Bruce C. Marshall, MD, MMM;[11] Catherine O'Malley, RRT-NPS, AS;[12] Suzanne R. Pattee, JD;[13] Gail Potter-Bynoe, BS;[14] Siobhan Reid;[15] Karen A. Robinson, PhD;[16] Kathryn A. Sabadosa, MPH;[17] H. Joel Schmidt, MD;[18] Elizabeth Tullis, MD, FRCPC;[19] Jennifer Webber;[20] David J. Weber, MD, MPH[21,b]

Introduction du document

- Explications sur les notions de microbes, bactéries, virus et champignons
- Tableau récapitulatif des micro-organismes les plus fréquents
- Les produits d'entretien
  1. Un **détergent** ne contient pas d'agent désinfectant, il **nettoie** uniquement.
     - Vinaigre blanc, vinaigre d'alcool, vinaigre ménager, vinaigre cristal, acide acétique
     - Bicarbonate de soude, bicarbonate de sodium
     - Acide citrique
  2. De même, **un désinfectant seul ne nettoie pas**
     - **Eau de javel**
     - L'alcool 70° ou éthanol
     - Les ammoniums quaternaires & aldéhydes

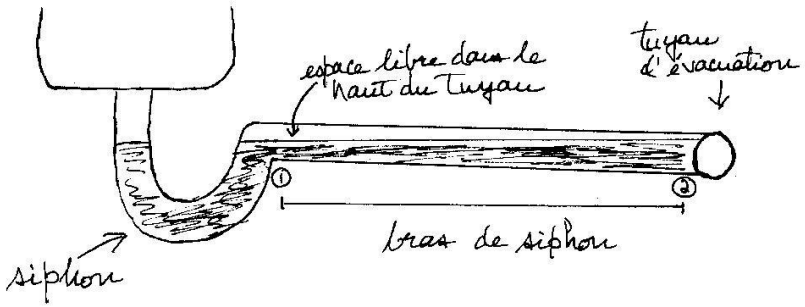
Plan du document

1. Quelques précautions générales
2. Hygiène entre patients
3. Le logement
   a. Les pièces avec point d'eau
      - La salle de bain
      - Les toilettes
      - La cuisine
      - Les équipements liés à l'eau
   b. La qualité de l'air
4. Les animaux
5. Loisirs et environnement
   a. Le jardin
   b. La baignade
   c. Autres sorties et activités extérieurs
6. Hygiène des soins

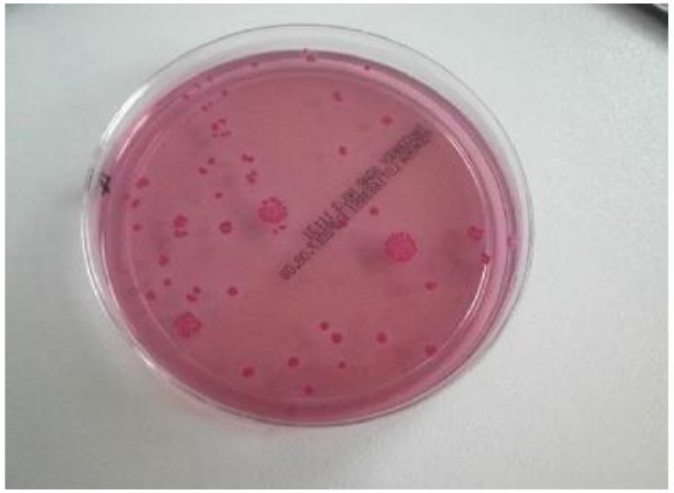
Les pièces avec points d’eau

Risque infectieux lié aux réseaux d'eau domestiques

Exemple des siphons



Picture showing splash forming units (SFUs).

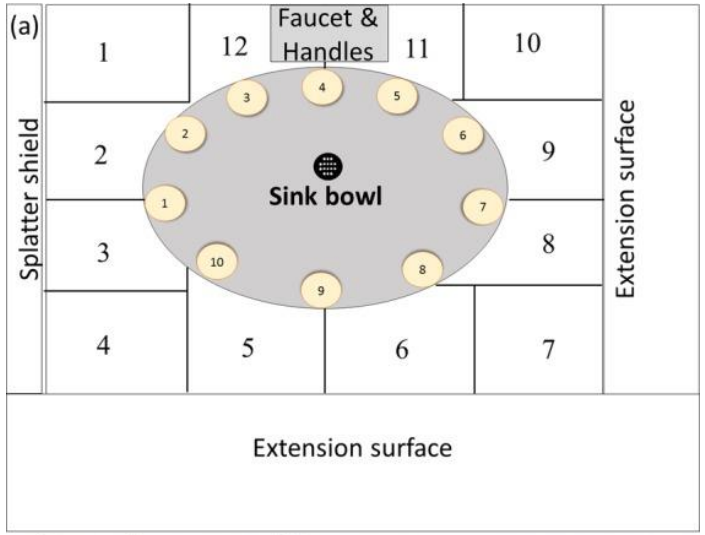


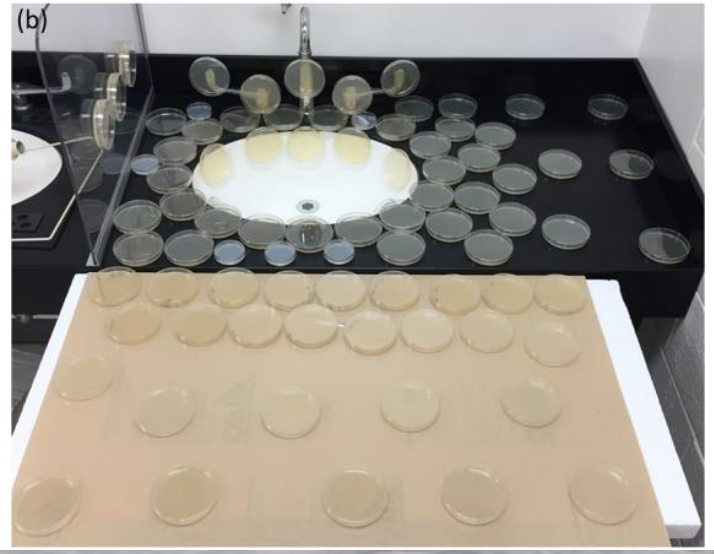
Systèmes expérimentaux d'aérosolisation à partir des siphons

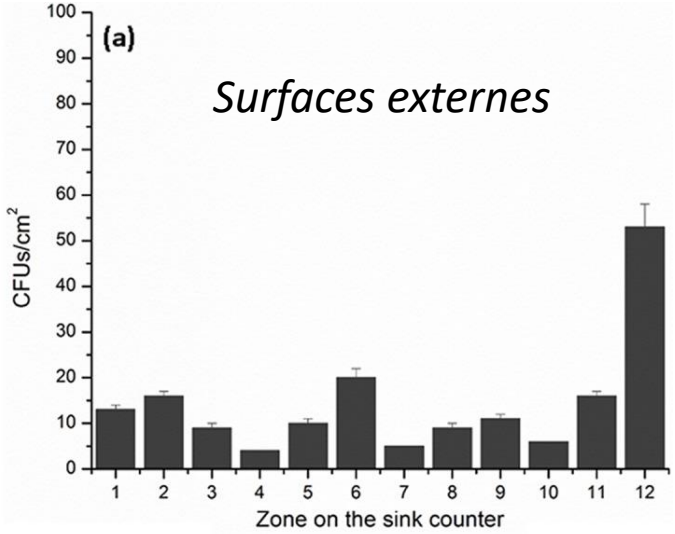
Aranega-Bou 2018; Kotay 2017 & 2019

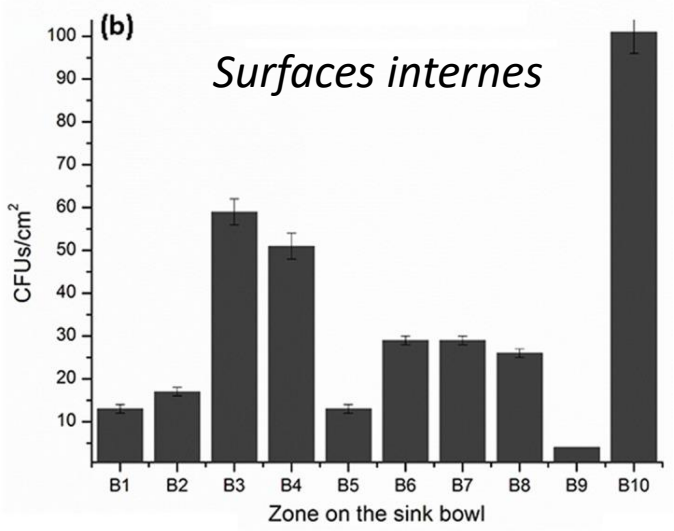
Risque infectieux lié aux réseaux d'eau domestiques

Exemple des siphons





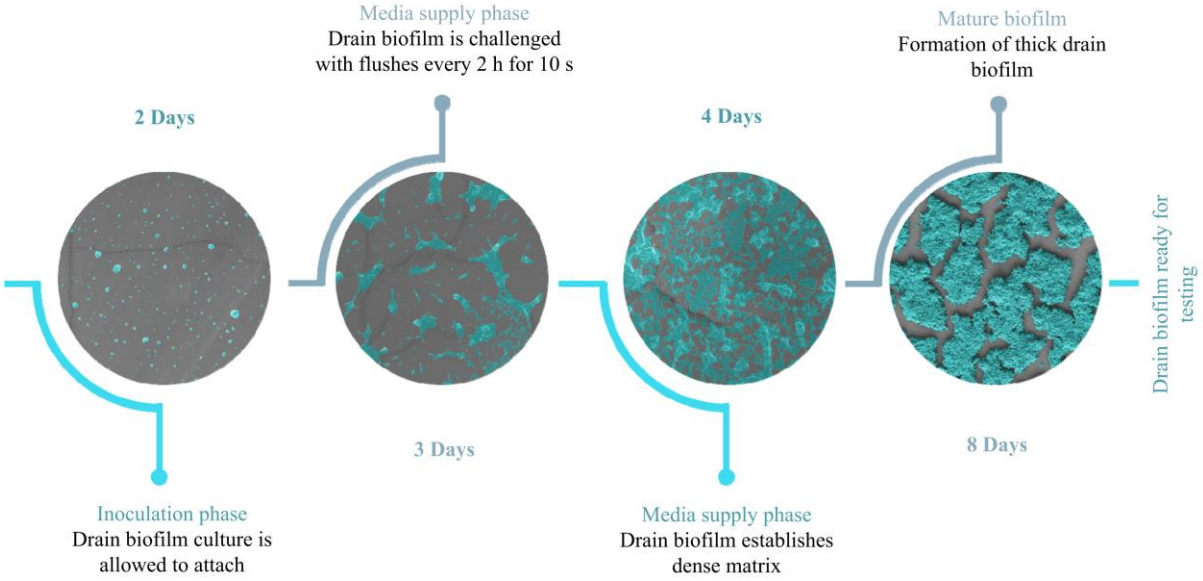




Kotay 2017

Risque infectieux lié aux réseaux d'eau domestiques

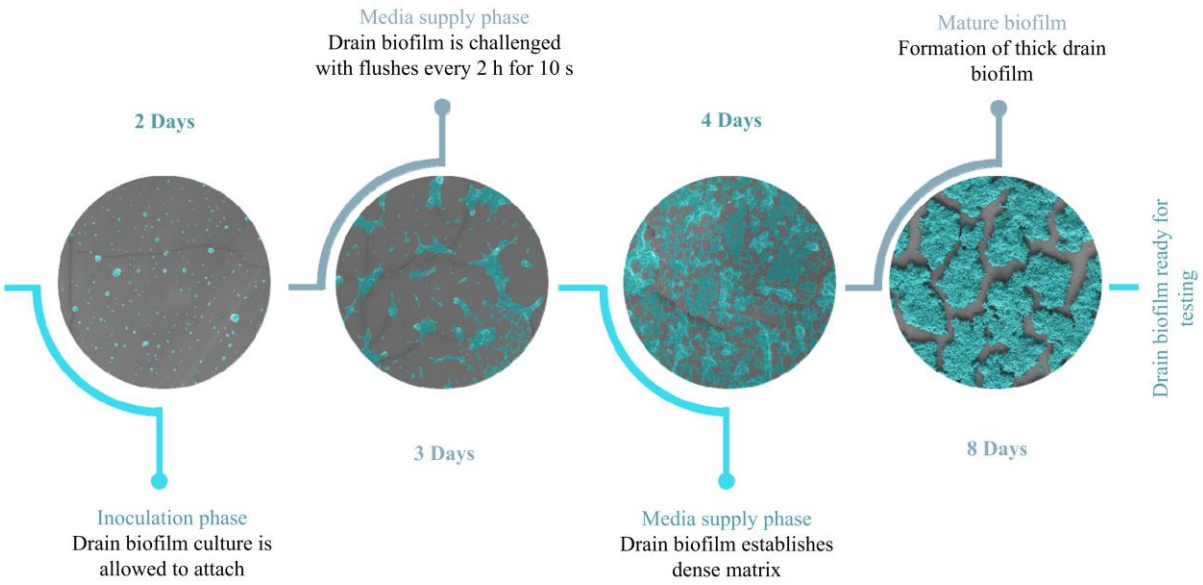
Exemple des siphons

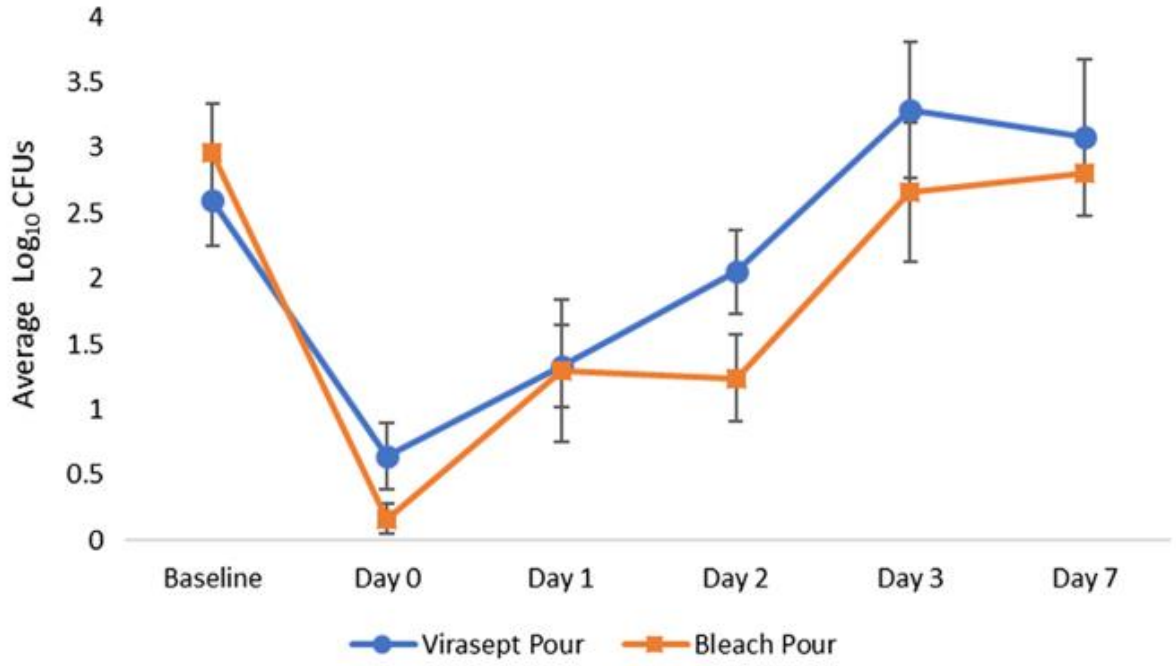


Ledwoch 2020

Risque infectieux lié aux réseaux d'eau domestiques

Exemple des siphons



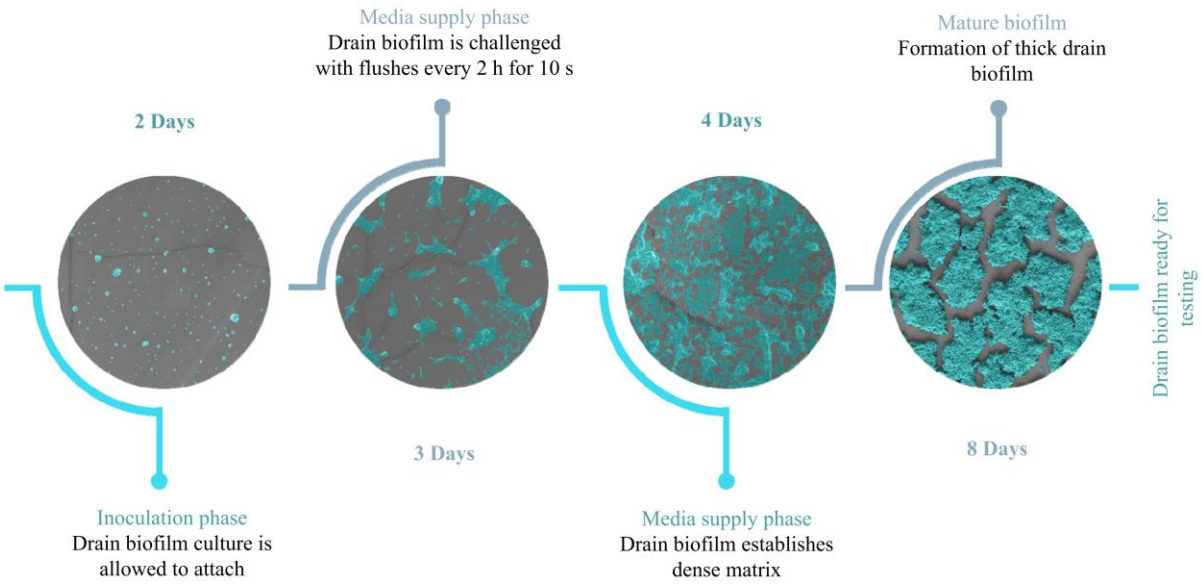


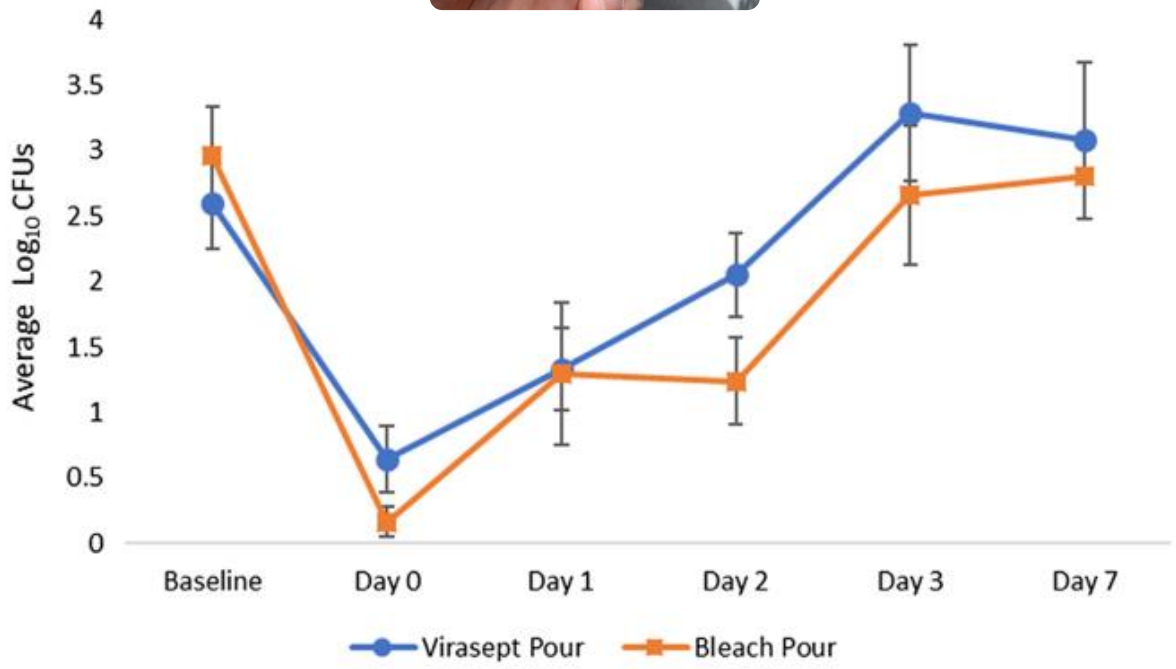
Ledwoch 2020

Jones, Infection Control & Hospital Epidemiology 2020

Risque infectieux lié aux réseaux d'eau domestiques

Exemple des siphons





Proposition de conseil RHyM : Javel 0,5% dans les siphons 2 fois par semaine

Ledwoch 2020

Jones, Infection Control & Hospital Epidemiology 2020

Sondage wooclap

- Au vu de ces données, quel conseil donneriez vous pour l'entretien des siphons?

1. Désinfection à l'eau de javel 3 fois par semaine
2. Désinfection à l'eau de javel 2 fois par semaine
3. Désinfection à l'eau de javel 1 fois par semaine
4. Désinfection à l'eau de javel 1 fois par mois
5. Détartrage seul pas de désinfection
6. Pas de conseil d'entretien particulier

La baignade, les recommandations existantes

A la piscine, à la mer

Les piscines publiques subissent des contrôles bactériologiques rigoureux et fréquents, et il revient aux parents, en lien avec leur médecin traitant de décider si leur enfant doit fréquenter ou non ces lieux. Il est conseillé aux patients de passer rapidement dans le pédiluve et de prendre une douche brève (atmosphère humide). Les jacuzzis, spas, saunas et tous les bains à remous sont à éviter.

Reco VLM 2004

VAINCRE LA MUCOVISCIDOSE

CYSTIC FIBROSIS FOUNDATION
ADDING TOMORROWS

2013 CF IP&C guideline consensus: 100%
Sections in the text: III.D.1; III.D.3

63. The CF Foundation recommends that people with CF can swim in pools or water parks with adequate disinfection (eg, chlorination).

64. The CF Foundation recommends that people with CF avoid activities in hot tubs, whirlpool spas, and stagnant water.

65. There is insufficient evidence at the time of publication of this document for the CF Foundation to recommend for or against people with CF avoiding activities in natural bodies of water that are not stagnant (eg, ocean, ponds, and hot springs).

Update guidline CFF 2013

Eau

- Possibilité de nager dans les piscines publiques
- Utilisation des piscines d'hôtel autorisée si eau bien chlorée
- Ne pas utiliser les bains à remous, les bains à vapeur, les piscines thermales ou similaires
- Pas de baignade dans les eaux naturelles stagnantes et dans des étangs artificiels bio
- Baignade en mer, lac et eau vive autorisée

Schweizerische Gesellschaft für Cystische Fibrose (CFCH)
Société Suisse pour la Mucoviscidose (CFCH)
Società Svizzera per la Fibrosi Cistica (CFCH)

La baignade, publications et réglementation

Journal of Cystic Fibrosis 20 (2021) 17–24

Contents lists available at ScienceDirect

Journal of Cystic Fibrosis

journal homepage: www.elsevier.com/locate/jcf

Review

Environmental risks of Pseudomonas aeruginosa–What to advise patients and parents

IM Balfour-Lynn

Department of Paediatric Respiratory Medicine, Royal Brompton Hospital, Sydney Street, London, SW3 6NP, UK

Table 1
Things to definitely avoid.

Soil-based
Compost & manure
Cleaning stables and other animal enclosures
Water-based
Hot tubs, whirlpools, spa pools, Jacuzzis, hydrotherapy pools
Tropical greenhouses, butterfly houses
Outdoor misting systems
Squirting bath toys
Swimming in stagnant ponds & canals
Fish tanks

Table 2
Things to take precautions with but allow.

Soil-based
Digging in the garden soil, playing in the park, playing outdoor sports
Muddy puddles
Mud kitchens
Clay
Water-based
Swimming – sea, freshwater lakes, rivers, swimming ponds, swimming pools
Inflatable paddling pools
Water pistols and 'super-soakers'
Water amusement parks
Play fountains / splash pads / spray pool / garden water sprinklers
Sandpits and sandy beaches
Touch pools in a public aquarium
Petting zoos and farm visits
Caves
Snow
Showers, sinks & bath taps
Flushing toilets
Flower vases
Humidifiers & vaporisers
Air conditioning

PARAMETRES CONTROLES	LIMITE(S) DE QUALITE REGLEMENTAIRE(S)
Germes revivifiables à 22°C	
Germes revivifiables à 36°C	≤100 UFC / 1 ml
Coliformes totaux	≤10 UFC / 100 ml
Escherichia coli	0 UFC / 100 ml
Streptocoques	
Staphylocoques pathogènes	0 UFC / 100 ml dans au moins 90% des échantillons
Pseudomonas aeruginosa	0 UFC / 100 ml

Code de la santé publique : D1332-1 à D1332-13

- Eau de piscine = eau filtrée, désinfectée et désinfectante 24h/24
- Exigences de bonnes pratiques (entretien des surfaces, circulations des baigneurs, ...)
- Une obligation de surveillance de la qualité de l'eau (auto- surveillance 2 à 3 fois par jour et contrôle sanitaire ARS)
- Pédiluve = eau courante désinfectée en permanence, non recyclée et vidangée

La baignade

Cette activité procure des bénéfices importants (moment de détente, activité physique, apprentissage de la nage)

Il est possible de se baigner dans :

- **Les piscines publiques,** réglementation sanitaire très stricte par l'ARS**,** pas de précaution particulière pour le pédiluve (taux de chlore réglementé x4 / au bassin)
- **La mer**
- **Les parcs aquatiques en extérieur.**
- **Les piscines privées** avec un entretien rigoureux et régulier
- **Les lacs et rivières naturelles** à partir du moment où la surface du lac est grande, l'eau est claire et que le renouvellement de l'eau est assuré.

Il est en revanche déconseillé de :

- Se baigner dans les **jacuzzis, bains à remous et piscines de balnéothérapie**, le bacille pyocyanique et des mycobactéries pouvant contaminer l'eau.
- Se baigner dans les **étangs et canaux stagnants**.
- Fréquenter les **parcs aquatiques en intérieur** (type Center-Parcs® ou Rulantica®), au vu des activités proposées, de la forte humidité, de la température, de la présence de plantes...

Conclusion

- Thématique non consensuelle avec peu d'argumentation scientifique
- Demande forte des patients, proches et des soignants de conseils harmonisés
- Recherche du bon équilibre
- Documents en cours de relecture
- Appel aux volontaires pour participer à la relecture

(4 à 5 CRCM adultes de préférence) au.tatopoulos@chru-nancy.fr

asduflos@vaincrelamuco.org

de votre écoute et de votre participation