

# Usages des HE par les patients atteints de mucoviscidose

Dr Aline Mercan/ Dr Florence Souard



# Pourquoi ?

- Constat aux journées nationales de Lyon en 2018
- Peu ou pas de publications
- Méconnaissance du corps médical
- Polémique sur l'association HE-antibiotiques
- Contexte général d'engouement du public
- Indications particulières HEs : infections, mucolyse, digestion

**Réponse à appel à projet de recherche sciences sociales VLM**

HUILES ESSENTIELLES,  
MES ANTIBIOTIQUES  
COMPLÉMENTAIRES



# Objectifs de l'étude = documenter...

- Quelles HE, quels usages (type, fréquence, dose, association antibiotique, voie, qualité, prix)
- Qui conseille ou prescrit ?
- Quels bénéfices ressentis ?
- Quels risques potentiels ou identifiés ?
- Quelle communication avec les professionnels de santé et les pairs

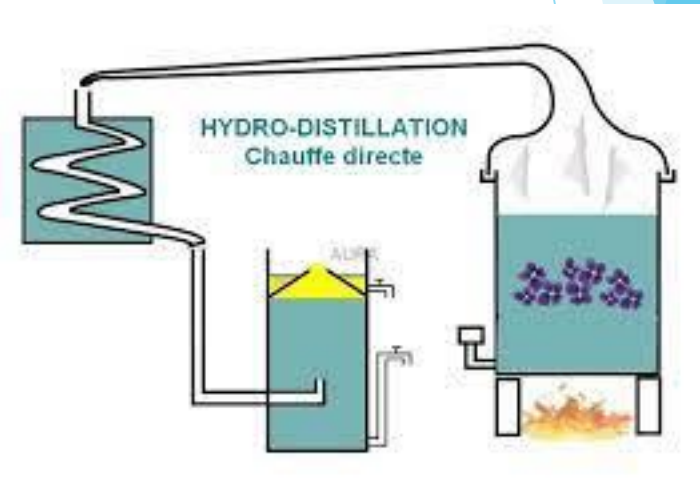


## Pour 50 grammes d'huile d'olive :

- ▶ 40 gouttes d'inule odorante. (Expectorante, anti-inflammatoire très puissant)
- ▶ 20 gouttes de lavande vraie (anti infectieuse)
- ▶ 10 gouttes de lavande stoechade (anti-infectieuse puissante à user avec précaution !)
- ▶ 10 gouttes de niaouli (anti-infectieux)
- ▶ 10 gouttes de tea tree (anti-pyocyanique)
- ▶ 10 gouttes Eucalyptus à Cryptones (anti-pyocyanique, neurotoxique !)

# Qu'est-ce qu'une HE ?

- Extrait de plantes par hydrodistillation
- Petites molécules lipo-alcool-solubles
- Classées selon leur degré d'oxydation
- Dizaines à centaines de molécules/HE
- Effets anti-infectieux in vitro
- Effets mucolytiques, digestifs, sédatifs
- Toxicité aigue connue
- Toxicité chronique ?
- Phénomène social et économique !

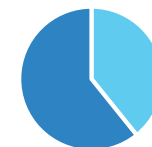


# Méthodologie

- Etude préliminaire 50 questionnaires
- 5 CRCM
- Questionnaire en ligne un an : 317 réponses dont 266 complètes / CIC du CHUGA/ normes éthiques
- 14 entretiens qualitatifs patients semi-directifs
- 5 entretiens prescripteurs
- Questionnaire médecins de CRCM

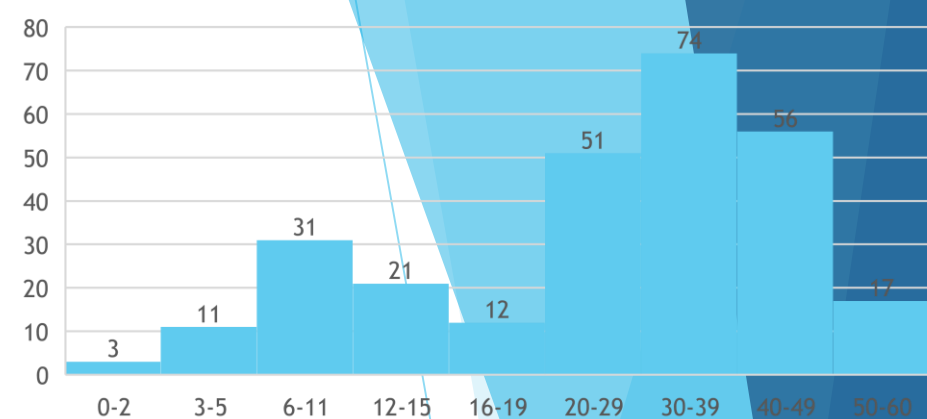
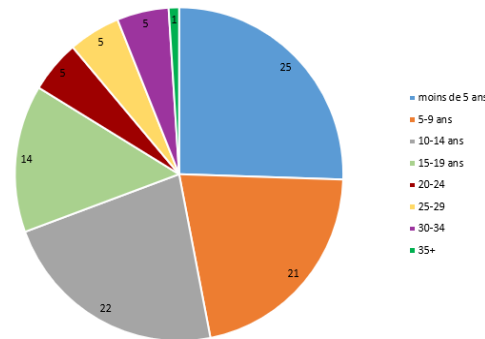
Approche qualitative et quantitative

Répartition des sexes



■ Homme ■ Femme

# Résultats



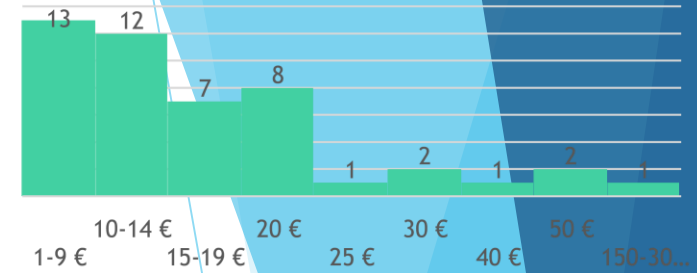
- 37,2% usent de CA dont la moitié quotidiennement, 23,6% de probiotiques
- 10,7% recourent à la phytothérapie
- 30,45 % utilisent des HE
- 15,4 % de l'homéopathie
- 15% suivent un régime particulier (sans gluten, sans produits laitiers etc.)

Motifs de non utilisation : scepticisme, manque de connaissances, peur de la toxicité, opposition du référent CRCM

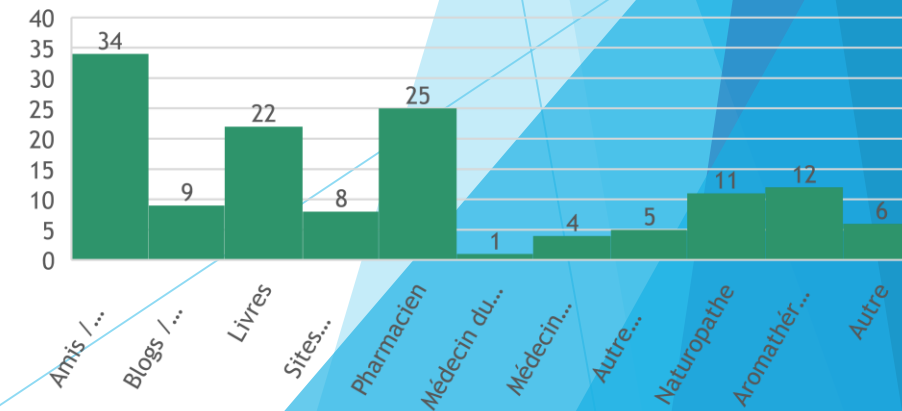
## Qui conseille quoi ?

- **Auto-médication majoritaire** relativement prudente : échange avec les pairs
- Internet et réseau international : sites, forums, livres
  - > Pharmaciens > thérapeutes MAC > médecins
- « *Figures* » de l'aromathérapie
- Auto-ajustements / expertise du patient
- Tous types de sources d'approvisionnement
- Budget raisonnable sauf certaines HE
- Désir de dialogue, validation, conseil par CRCM

Somme mensuelle consacrée aux HE



Qui vous a conseillé les huiles essentielles ?



# Quelles HE ?

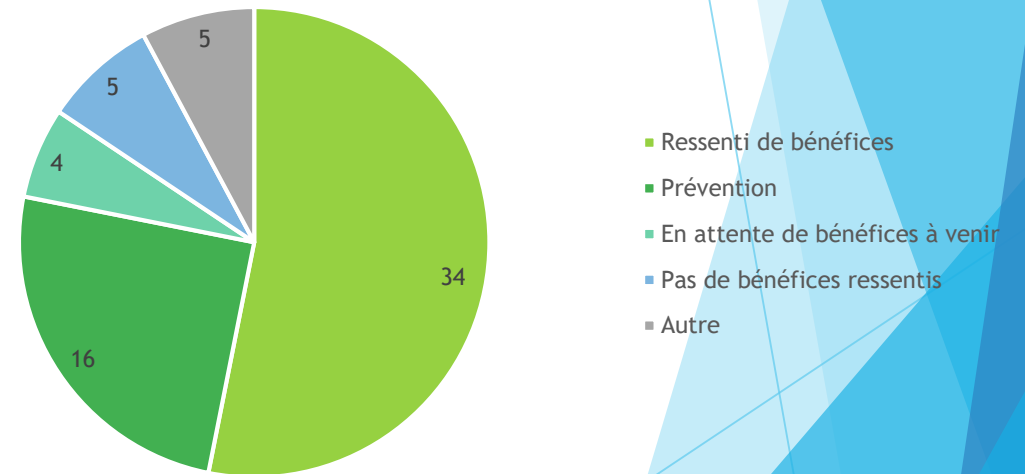
- Usage de un à huit HE, 13 mélanges standardisés
- **Eucalyptus 29**, dont, eucalyptus globulus 3 et radié 6, citriodora 2, pas de polybractée (cité deux fois en qualitatif), Inule 4
- **Ravintsara 17**, bois de Ho 1, Hysope 1, myrte rouge 1, sapin 1, pin 2 dont un sylvestre, bois de rose 1
- Petit grain 1, « orange » 1, sauge sclarée 1, camomille 2
- Saro 1, romarin 2 dont un à camphre, **Lavande 19** dont précisé vraie 4, stoechas 1 aspic 1
- Gaulthérie 5, encens 1, hélichryse 2
- Thyms 3 dont un précisé à thujanol, sariette 0, origan 4 (précisé un compact, un « vert », sariette 0, Cannelle 1, girofle 2, **Tea tree, 28**, niaouli 3, cajeput 1
- **Menthe (poivrée) 18**, citron 6, basilic 2 (dont un exotique), estragon 1, gingembre 1, palmarosa 1, fenouil 1



# Effets ressentis

- Espacement des cures d'antibiotiques, effet sur bactéries multiR, retard à la greffe
- Jugulent infections bénignes
- Prévention des surinfections
- Confort digestif
- Douleurs diverses
- Quelques recettes toxiques

Bénéfices suite à l'utilisation d'huiles essentielles ?

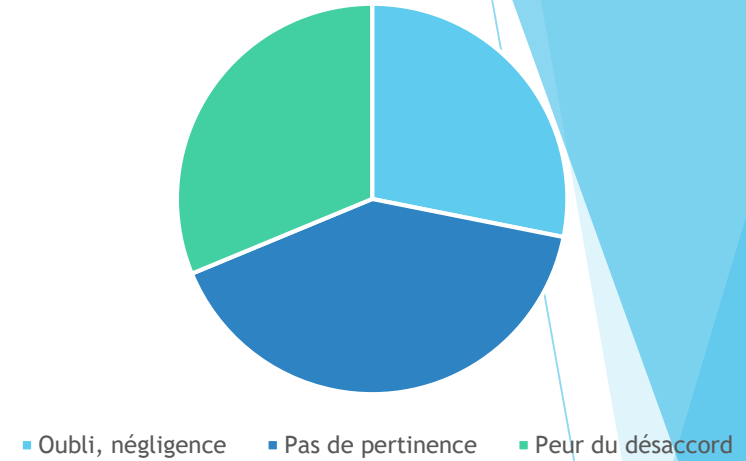


# Dialogue

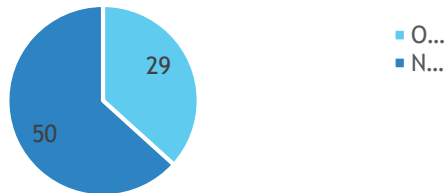
- Evitement du dialogue
- Peur d'être jugé
- Peur d'être découragé
- Sensation d'incompréhension, voir rejet
- Médecins non formés / tolérants ou décourageants



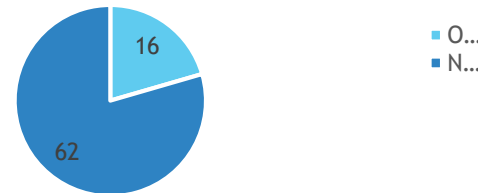
Raison du non-dit au CRCM



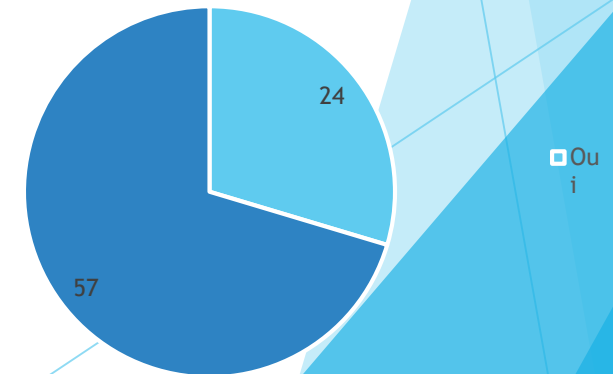
Avez-vous parlé de votre utilisation des HE avec votre pharmacien ?



Avez-vous parlé de votre utilisation des HE avec votre médecin généraliste ?

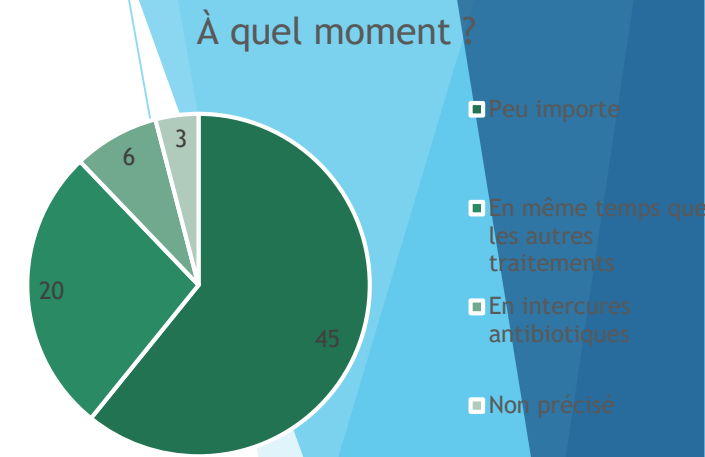


Avez-vous parlé de votre utilisation des HE avec le médecin du CRCM ?



## Pour conclure...

- Intérêt potentiel de l'usage des HEs ?
- Pas de consensus sur l'interaction antibiotiques HE
- Cas de résistances ?
- Doses chez l'enfant ?
- Dialogue
- Des effets positifs ressentis / effets objectifs ? Etudes complémentaires...
- Bonnes pratiques ? comment les définir, acceptabilité des médecins (et des patients), « arbre propositionnel »



Meri de votre attention

