



17èmes Journées Scientifiques de la mucoviscidose

Conduites à risques : consommation de psychotropes chez l'adolescent et le jeune adulte

Alexandre Peyré . CHU de Bordeaux (AdDoc /CEIP-A)



Plan

Propos liminaire

Introduction

I) Consommations de psychotropes

II) Conduites à risques

III) Particularités avec la mucoviscidose

Conclusion

Propos liminaire

D'où je parle :

- Addictovigilance (santé publique)
- Filière AdDoc (clinique)



Lien d'intérêt : VIATRIS / 29^{èmes} journées sur la mucoviscidose



Introduction

« Il n'y a pas de société sans drogue, il n'y en a jamais eu. »

Représentations

Bénéfices / risques

Représentations :

La question de la forme

Sujet polémique / actualité

Connais-toi toi-même de Socrate

Une façon de voir les choses, regard de soignant :

- evidence-based
- balance bénéfiques/risques.



"On va prendre de nouveau dispositif pour aller jusqu'au bout. Rendre la vie impossible aux consommateurs", a déclaré le président.

I) Consommations de psychotropes

Définition :

Psychotropes \neq drogues

Consommation \neq addiction

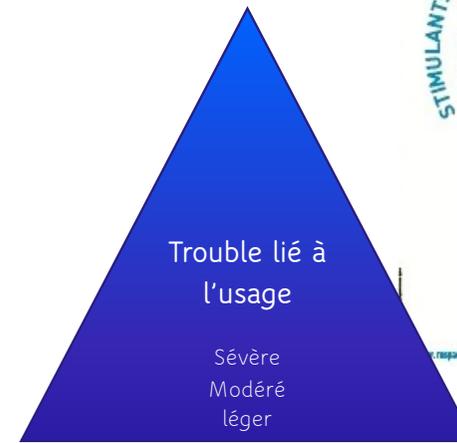
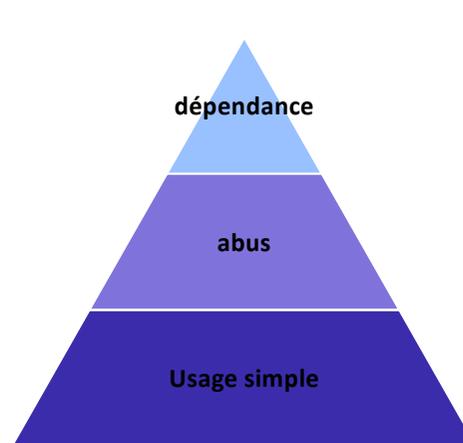
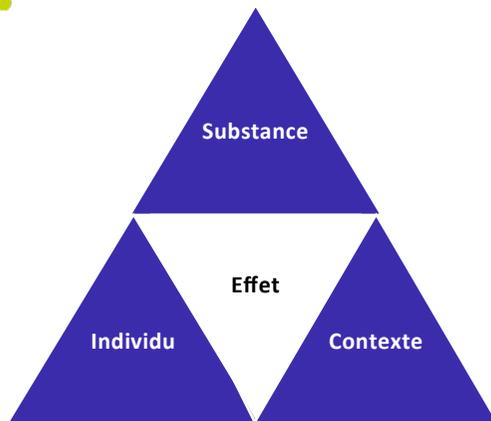
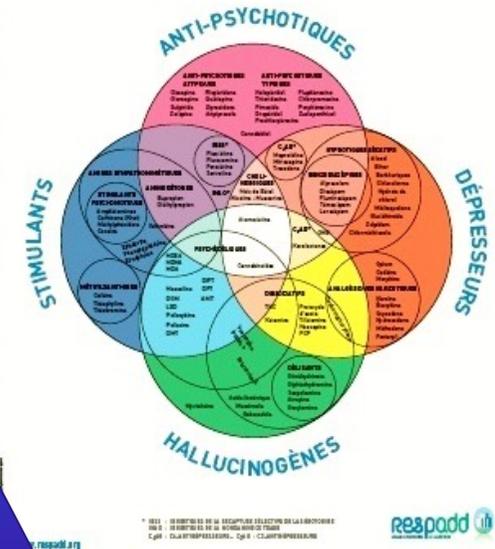


Diagramme de Wenn des DROGUES

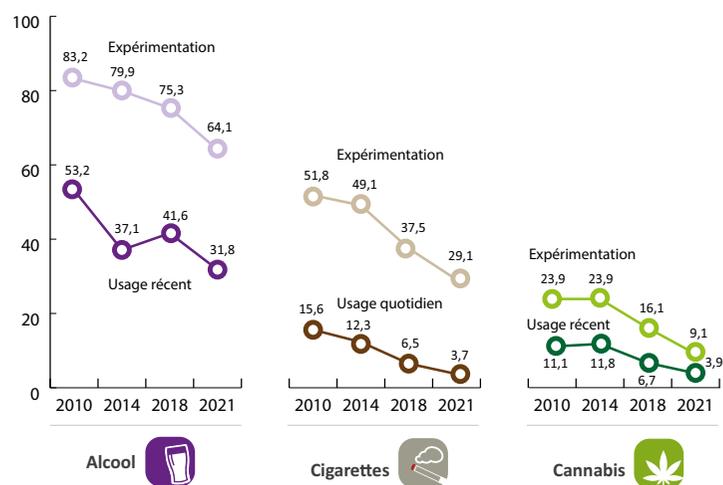


Conduites à risques : consommation

I) Consommations de psychotropes

EnCLASS

Figure 1. Évolution 2010-2021 des usages de boissons alcoolisées, de tabac (cigarettes) et de cannabis des élèves de 3^e (%)



ESCAPAD

Tableau 1. Les niveaux d'usage de substances psychoactives par sexe à 17 ans en 2022 et leur évolution par rapport à 2017 (%)

Produit	Usage	Garçons 2022	Filles 2022	Sex ratio	ns	***	Ensemble 2022	Ensemble 2017	Évolution (en points)	Évolution (en %)
Tabac	Expérimentation	46,2	46,9	0,99	ns		46,5	59,0	-12,5	-21 %
	Récent (au moins un usage dans le mois)	25,5	24,6	1,03	ns		25,1	34,1	-9,0	-26 %
	Quotidien (au moins 1 cig/jour)	17,0	14,2	1,20	***		15,6	25,1	-9,5	-38 %
	Intensif (plus de 10 cig/jour)	5,0	2,3	2,19	***		3,7	5,2	-1,5	-29 %
	Quotidien ou 30 usages dans le mois		1,4	0,4	3,74	***	0,9	1,3	-0,4	-32 %
Alcool	Ivresse									
	Expérimentation	47,1	44,7	1,05	***		45,9	50,4	-4,5	-9 %
	API (alcoolisation ponctuelle importante)									
	Récente (au moins une fois dans le mois)	39,0	34,1	1,14	***		36,6	44,0	-7,4	-17 %
	Répétée (au moins 3 fois dans le mois)	16,4	10,6	1,54	***		13,6	16,4	-2,8	-17 %
	Régulière (au moins 10 fois dans le mois)	3,2	1,0	3,20	***		2,1	2,7	-0,6	-21 %
Cannabis	Expérimentation	31,7	28,0	1,13	***		29,9	39,1	-9,2	-24 %
	Actuel (au moins un usage dans l'année)	24,8	21,8	1,14	***		23,3	31,3	-8,0	-26 %
	Récent (au moins un usage dans le mois)	15,5	12,2	1,27	***		13,9	21,0	-7,1	-34 %
	Régulier (au moins 10 usages dans le mois)	5,3	2,2	2,41	***		3,8	7,2	-3,4	-47 %
	Quotidien ou 30 usages dans le mois	2,4	0,9	2,60	***		1,7	3,4	-1,7	-50 %



I) Consommations de psychotropes

Effets recherchés (Müller&Schumann 2011)

- L'amélioration des interactions sociales
- La facilitation des comportements sexuels
- L'amélioration des performance cognitives et la lutte contre la fatigue
- La facilitation du rétablissement et du coping face au stress
- L'auto-médicamentation de problèmes psychiatriques
- La curiosité sensorielle, l'expansion de l'horizon perceptif
- L'euphorie, l'hédonie et la « défonce » (« *high* »)
- L'amélioration de l'apparence physique et de l'attractivité.



I) Consommations de psychotropes

Addiction, définition Goodman :

l'addiction est un processus par lequel un comportement, qui peut fonctionner à la fois pour produire du plaisir et pour soulager un malaise intérieur, est utilisé sous un mode caractérisé par l'échec répété dans le contrôle de ce comportement (impuissance) et la persistance de ce comportement en dépit de conséquences négatives significatives (défaut de gestion)



II) Conduites à risques

De quels risques on parle?

Intoxication aigüe / exposition chronique

Physiques / psychologiques

Individuels / collectifs

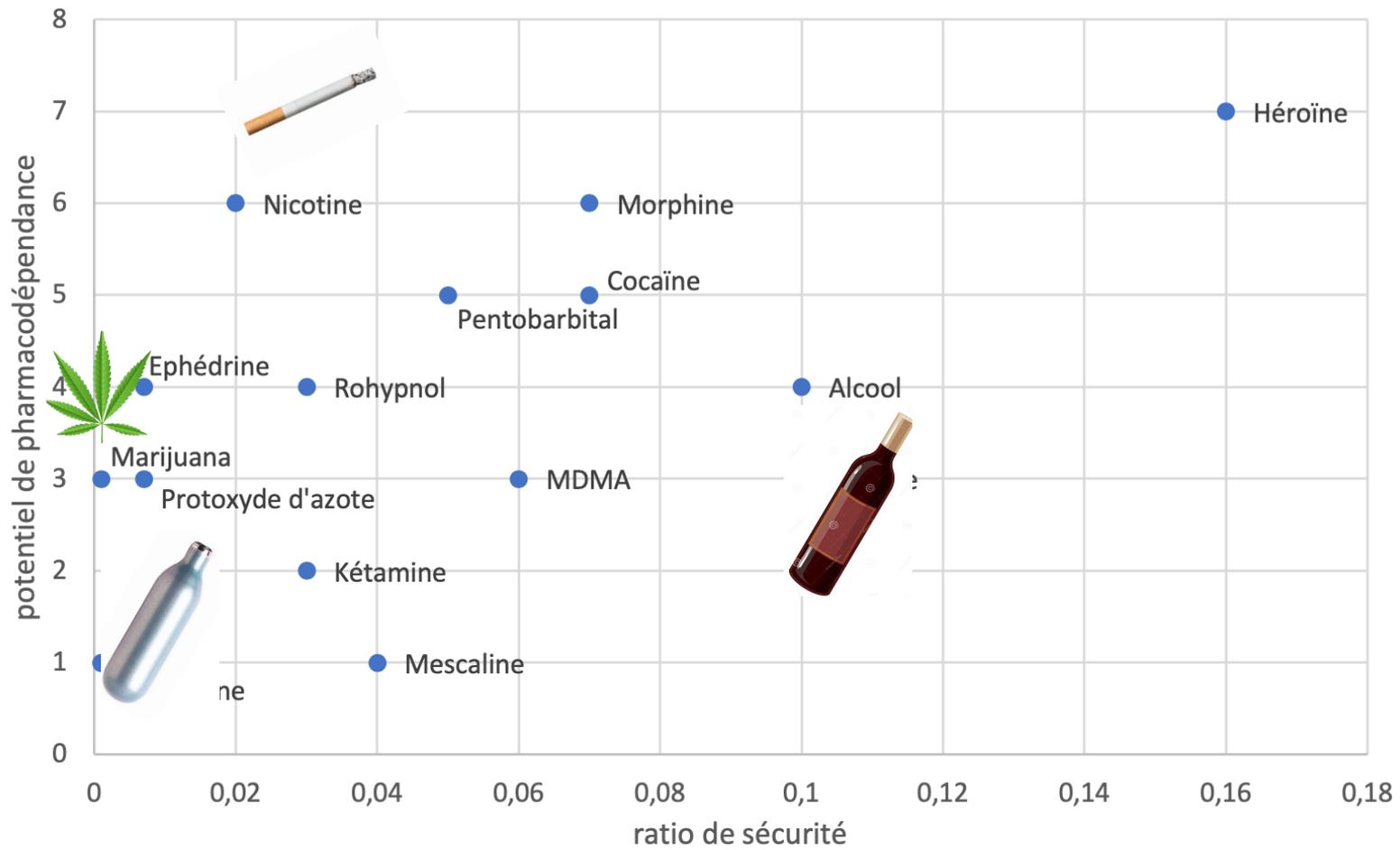


Figure 1 : Classification de 16 psychotropes en fonction du potentiel de dépendance et du ratio de sécurité (Gable, 2006).

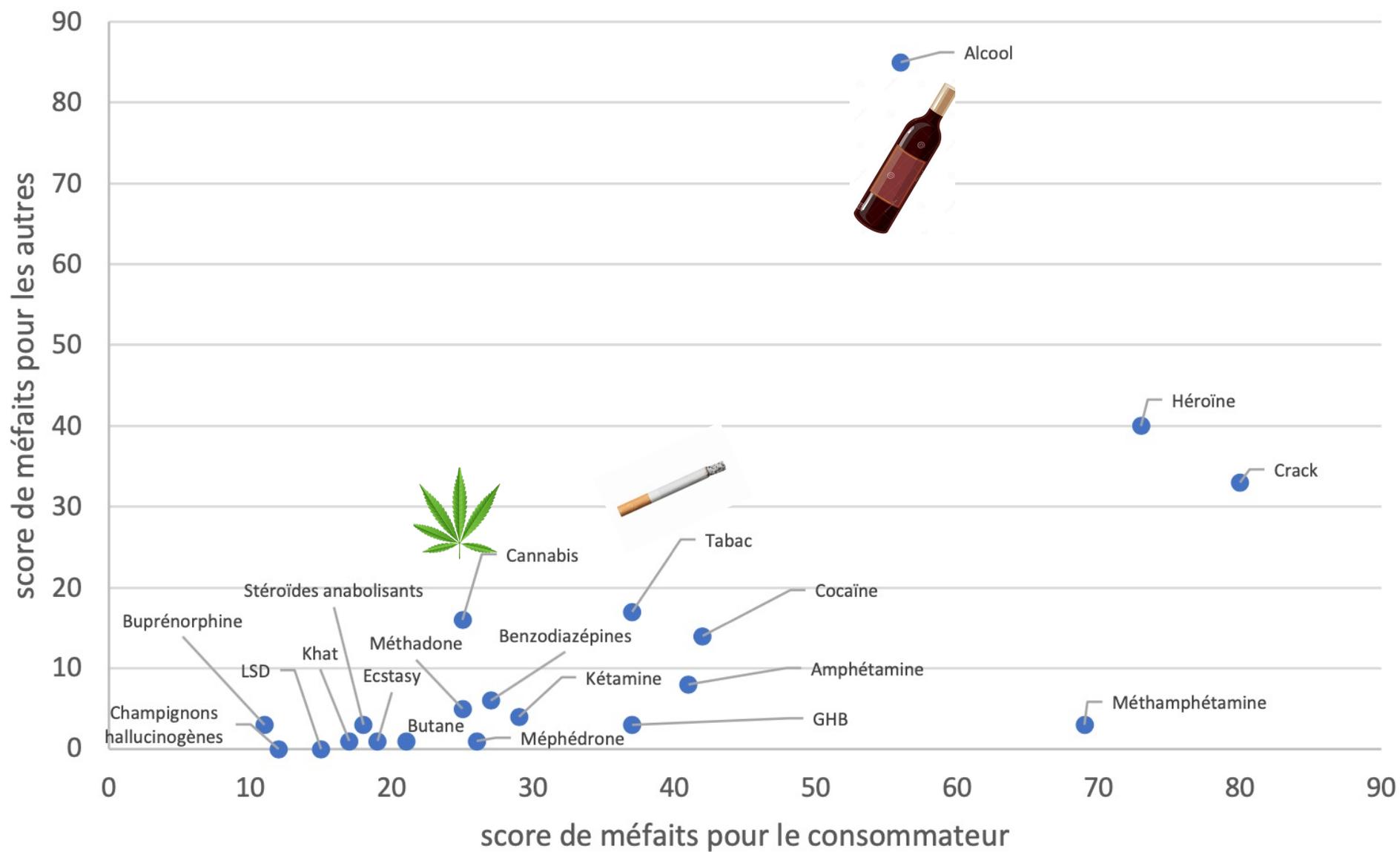


Figure 2 : Drogues selon les dommages pour le consommateur et pour l'entourage (Nutt et al., 2010)



III) Particularités avec la mucoviscidose

Produits fumés

Peu d'études sur les consommations de produits fumés chez les porteurs de mucoviscidose.

Cannabinoids and Cystic Fibrosis: A Novel Approach to Etiology and Therapy (2001, Journal of Cannabis Therapeutics) Ester Fride

DIU de tabacologie et aide au sevrage tabagique , Année : 2017 - 2018

Enquête auprès de patients âgés de plus de 15 ans suivis au sein des CRCM* du Réseau Muco-Ouest

Restauration de l'activité CFTR quand arrêt exposition fumée tabac.
Cantin University of Sherbrooke , Québec



III) Particularités avec la mucoviscidose

Le Cannabis

Cannabinoids and Cystic Fibrosis:

A Novel Approach to Etiology and Therapy (2001, Journal of Cannabis Therapeutics) Ester Fride

Sur les effets somatiques : bénéfiques et risques de la consommation de cannabis :

Effets positifs :

–diminution des vomissements, des nausées.

–augmentation de l'appétit,

Sur les risques : la voie d'administration / la fume de cannabis est contrindiquée.

Les autres voies d'administration présentées :

–Orale notamment en onco-pédiatrie (Abrahamov et al. 1995)

–Rectale : suppositoires (Mattes et al. 1994)

–Transdermique : patch (Gieringer 2001; Hu 2000)

–Inhalation sans fumée (Iversen 2000), les nouveaux vaporisateurs sont en cours d'évaluation.



III) Particularités avec la mucoviscidose

Le Cannabis

Risky behavior in teens with cystic fibrosis or sickle cell disease: a multicenter study, Pediatrics, 1998.

21% des adolescents CF ont déjà fumé.

Teens with cystic fibrosis or sickle cell disease took more potentially damaging health risks than might be expected, although the prevalence was lower than reported by their peers. Future longitudinal studies should examine the relationships between chronic illness, physical and psychosocial maturation, and risky behavior. Screening for psychosocial issues, including risky behaviors, should be incorporated into the routine health care of chronically ill teens.



Conclusion

Exemple de l'enquête PHEDRE / drépanocytose

Gethem : développement d'un jeu / consommations

Importance d'aborder la question

Évaluer / orienter : ELSA / CJC / CSAPA