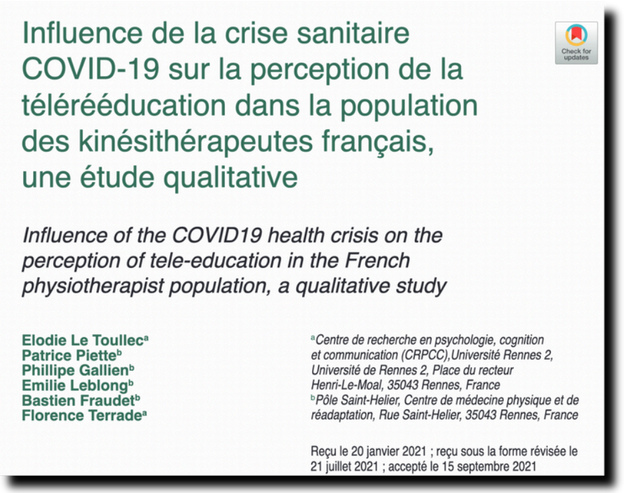
Accompagner au quotidien en distanciel

Sophie JACQUES

Journées Scientifiques de la Mucoviscidose 2025



Influence de la crise sanitaire COVID-19 sur la perception de la téléééducation dans la population des kinésithérapeutes français, une étude qualitative

Influence of the COVID19 health crisis on the perception of tele-education in the French physiotherapist population, a qualitative study

Elodie Le Toullec[a]
Patrice Piette[b]
Phillipe Gallien[b]
Emilie Leblong[b]
Bastien Fraudet[b]
Florence Terrade[a]

[a]Centre de recherche en psychologie, cognition et communication (CRPCC),Université Rennes 2, Université de Rennes 2, Place du recteur Henri-Le-Moal, 35043 Rennes, France
[b]Pôle Saint-Helier, Centre de médecine physique et de réadaptation, Rue Saint-Helier, 35043 Rennes, France

Reçu le 20 janvier 2021 ; reçu sous la forme révisée le 21 juillet 2021 ; accepté le 15 septembre 2021

Ma tête quand j'ai commencé à penser à de la kiné respi en visio

Mon engagement pour les patients muco

UN MISSION PERSONNELLE

Juin 2000

Avant même
de commencer kiné

MON CONSTAT

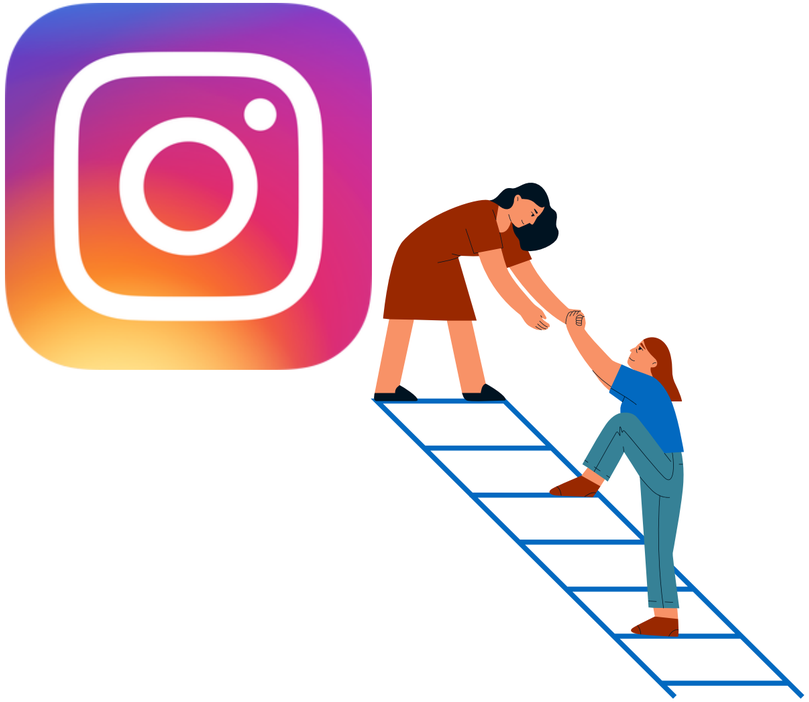
Peu de kinés compétents en kiné respi

MK Sport
non formé aux spécificités
des patho respi chroniques

Je me suis donc formée en planification et en outil numérique

Pourquoi un compte instagram

Outil accessible à tous



- ✓ Donner les clés pour mieux comprendre leur maladie
- ✓ Prendre en main leur prise en charge
- ✓ Répondre aux questions du quotidien
- ✓ Changer les croyances en kiné respi

Répondre à un besoin

La kiné où tu veux quand tu veux

L’accompagnement pour les ados et adultes

Un bilan en visio :

- **Analyse de ta pompe respiratoire**
- **Techniques de ventilation et de drainage**
- **Évaluation des capacités physiques et de la mobilité**
- **Explication des mécanismes de ta maladie**

Un programme personnalisé sur une application avec vidéos :

- **Ventilation (3D/Pep)**
- **Mobilité thoracique**
- **Renforcement musculaire**
- **Endurance**
- **+ bonus (pep, exacerbation, lavage de nez etc...)**

Échanges quotidiens, hebdomadaires avec vidéos Corrections et réponses aux questions

Aujourd’hui

QUELQUES CHIFFRES

464 POSTS

Plus de 10000 messages privés

56 adultes accompagnés

19 coachées actuellement

DU CONTENU GRATUIT

Pour aider tout le monde

DES HEURES D’ÉCHANGES

Pour répondre à des questions, rassurer, aider, renvoyer vers le CRCM et vers des kinés compétents

UNE COMMUNAUTÉ QUI S’ENTRAIDE

Certains viennent juste comprendre et s’autonomiser, d’autres préfèrent garder un suivi

UNE ENERGIE AU QUOTIDIEN

Moins d’exacerbations
Plus de capacité physique
Moins de charge mentale
Amélioration de la qualité de vie

LE SUIVI N'EST PAS PRIS EN CHARGE

UN FREIN POUR CERTAINS

MON SUIVI NE REMPLACE PAS LES PRISES EN CHARGE EN KINÉ RESPI

UN INVESTISSEMENT POUR SA SANTÉ

La prise en charge

LES LIMITES ACTUELLES

Je m'efforce de proposer un prix juste pour rendre mes services abordables et accecibles au plus grand nombre

Merci pour votre écoute et vous laisse avec le retours de mes coachés

MESSAGES Maintenant

Je me sens mieux, plus en forme

MESSAGES Maintenant

Baisse de ma charge mentale

MESSAGES Maintenant

Précis, adapté, motivant

MESSAGES Maintenant

Ma cage thoracique est plus souple, plus grande

MESSAGES Maintenant

Complet et adapté à mes problèmes

MESSAGES Maintenant

Je me sens plus musclée

MESSAGES Maintenant

Qualité respiratoire + meilleure connaissance de ma physiopathologie

MESSAGES Maintenant

Ma musculature me permet de marcher plus longtemps et plus vite, ma qualité de vie s'est nettement améliorée

MESSAGES Maintenant

Plue value de la prise en charge

MESSAGES Maintenant

Un énorme gain musculaire, un soutien à la motivation, sentiment d'être moins seule face à mes problèmes

MESSAGES Maintenant

Le programme change régulièrement ce qui évite la routine

MESSAGES Maintenant

je suis moins essoufflée, j'ai réussi à arrêté les quintes