



Il est important de rester à l'écoute de son corps. Avec le **Kaftrio®** et le **Kalydeco®**, des changements peuvent survenir, parfois rapidement et évoluer dans le temps. Chaque patient va réagir différemment et vos repères habituels risquent d'être modifiés.

En parler avec l'équipe médicale.

CONTACT



Eruption cutanée
Rash
Rougeur
Acné



Douleur abdominale
Diarrhée
Constipation



Essoufflement
Toux



Douleur musculaire
Céphalées
Humeur

Encombrement
Oppression thoracique
Écoulement nasal



Fertilité chez la femme
Libido
Glaire cervicale
Gonflement testiculaire

Activités physiques
Excitation
Sommeil
Appétit



KAFTRIO® & KALYDECO®

COMMENT LES PRENDRE ?



MATIN



2 comprimés de **KAFTRIO®**



1 repas ou collation riche en graisses*



SOIR



1 comprimé de **KALYDECO®**



1 repas ou collation riche en graisses*

Exemple

2 cp **KAFTRIO®** au petit déjeuner
*avec 8 à 10 g d'aliments gras
+ extraits pancréatiques

1 cp **KALYDECO®** au repas du soir
*avec 8 à 10 g d'aliments gras
+ extraits pancréatiques

Ex : lait entier, tartine beurrée, fromage, fruits à coques

Ex : Avocat, viande ou poisson gras, yaourt

Votre médecin pourra modifier vos soins et traitements habituels en fonction de votre évolution. **Ne prenez pas de décision seule**

Un bilan sanguin sera effectué régulièrement pour évaluer la tolérance du Kaftrio® sur le foie, les muscles, etc.

L'équipe médicale peut aussi vous proposer de participer à des études sur ce médicament.



Je pense à



Appeler mon médecin du CRCM si introduction d'un nouveau médicament : pour vérifier la compatibilité avec le **KAFTRIO®** et le **KALYDECO®**



Ne pas croquer, ni casser ou écraser les comprimés



Ne pas consommer de Millepertuis (en infusion ou phytothérapie)



Ne pas manger, ni boire de pamplemousse ou certains produits à base de cet aliment

C'est quoi un repas ou collation avec 8g à 10g d'aliments gras ?

La prise des modulateurs du gène CFTR nécessite d'être associée à un repas ou une collation riche en graisse (8g à 10g). Ci-dessous quelques exemples pour vous y aider :

- 10 g de beurre (1 carré de beurre)
- 2 cuillères à soupe d'huile
- 1 gros bol de lait entier (250 ml)
- 30 g de fromage
- 1 muffin au chocolat
- 2 cuillères à café de pâte à tartiner au chocolat
- 1 filet de saumon (150 g) ou 2 tranches de saumon fumé (100g)
- 1 steak haché d'environ 100g (15% MG) ou un équivalent en viande (bœuf, agneau, porc)
- 10 amandes
- 1 portion de frites (environ 100g)
- 1 petit paquet de chips (30g)
- Environ 30g de charcuterie
- 1 complément nutritionnel oral lacté (Attention !! les compléments nutritionnels type « jus de fruit » n'apportent pas de lipides)

En cas d'oubli de traitement



SI OUBLI DE KAFTRIO® et moins de 6h se sont écoulées depuis l'heure habituelle de prise

prendre ses 2 comprimés de **KAFTRIO®** + 1 comprimé de **KALYDECO®** le soir



SI OUBLI DE KAFTRIO® et plus de 6h se sont écoulées depuis l'heure habituelle de prise

prendre ses 2 comprimés de **KAFTRIO®**
ne pas prendre le comprimé de KALYDECO® le soir



SI OUBLI DE KALYDECO® et moins de 6h se sont écoulées depuis l'heure habituelle de prise

prendre son comprimé de **KALYDECO®**



SI OUBLI DE KALYDECO® et plus de 6h se sont écoulées depuis l'heure habituelle de prise

ne pas prendre le comprimé de KALYDECO® et attendre le lendemain matin la prise des 2 comprimés de **KAFTRIO®**



Concrètement :

Par exemple, je prends le **KAFTRIO®** à 7h30 et le **KALYDECO®** à 19h30 :

- J'ai oublié le **KAFTRIO®** et il n'est pas encore 13h30 :
Vite ! Je prends le **KAFTRIO®** avec des aliments gras et des extraits pancréatiques.
- J'ai oublié le **KALYDECO®** du soir et il n'est pas encore 01h30 :
Vite ! Je prends le **KALYDECO®** avec des aliments gras et des extraits pancréatiques
- J'ai oublié le **KAFTRIO®** et il est plus 13h30 : Vite ! Je prends le **KAFTRIO®** avec des aliments gras et des extraits pancréatiques
- J'ai oublié le **KALYDECO®** du soir et il est plus de 01h30 : je saute la prise du **KALYDECO®** puis à 7h30, je prends bien le **KAFTRIO®**



Quelle que soit l'heure de prise, toujours prendre son traitement avec une collation avec 8g à 10g d'aliments gras et extraits pancréatiques pour une meilleure efficacité.