



LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

**3^e JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE**

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org



Quels sont nos outils pour mobiliser le mucus ?

JFM Lyon 2018

Intervenants : Charlotte GENNARI et Guillaume GALLIOU

Modérateur : Hugues GAUCHEZ



LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

**3^e JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE**

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org



Déclaration de liens d'intérêt :

J'ai actuellement, ou j'ai eu au cours des trois dernières années, une affiliation ou des intérêts financiers ou intérêts de tout ordre avec les sociétés commerciales suivantes en lien avec la santé :

Liens d'intérêt :

C.Gennari : Absence de lien d'intérêt

G.Galliou : Absence de lien d'intérêt



LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

vaincrelamuco.org

**3^e JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE**

federation-crcm.org



Mais en fait c'est quoi le mucus ?



LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

vaincrelamuco.org

3^e JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE

federation-crcm.org



Mucus : n.m.

Substance visqueuse sécrétée de façon physiologique par des cellules épithéliales caliciformes, dites à mucus, qui jouent un rôle de défense physique et chimique de l'épithélium.

Dictionnaire médical de l'académie de médecine



**TOUS SOLIDAIRES
POUR VAINCRE !**

LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org

**3^e JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE**





LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

3^e JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org



■ AVIS DES PATIENTS

- *« Un liquide visqueux qui tapisse les poumons et par un effet glue, empêche les impuretés qu'on inspire au quotidien de s'évacuer correctement, provoquant à terme des infections qui détruisent les poumons » (Julie C., Maman)*
 - *« Des microbes dans les poumons, dans les bronches » (Thibaud B., 17ans)*
 - *« Substance visqueuse et beaucoup plus épaisse que la normale pour les mucos, qui colle aux cils censés dégager et du coup s'accumule et à terme empêche de respirer » (Athénais D. 24ans)*
-



**TOUS SOLIDAIRES
POUR VAINCRE!**

LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

vaincrelamuco.org

**3^e JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE**

federation-crcm.org





LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

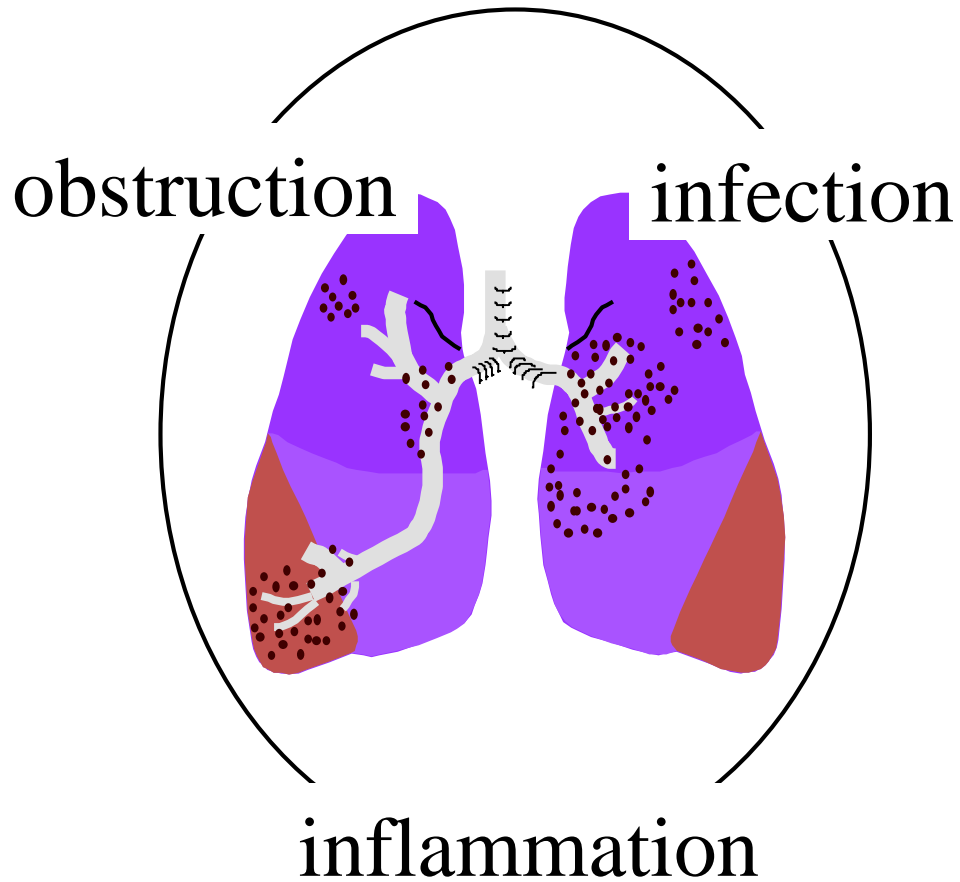
3^e JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org



Entrée dans le cercle vicieux



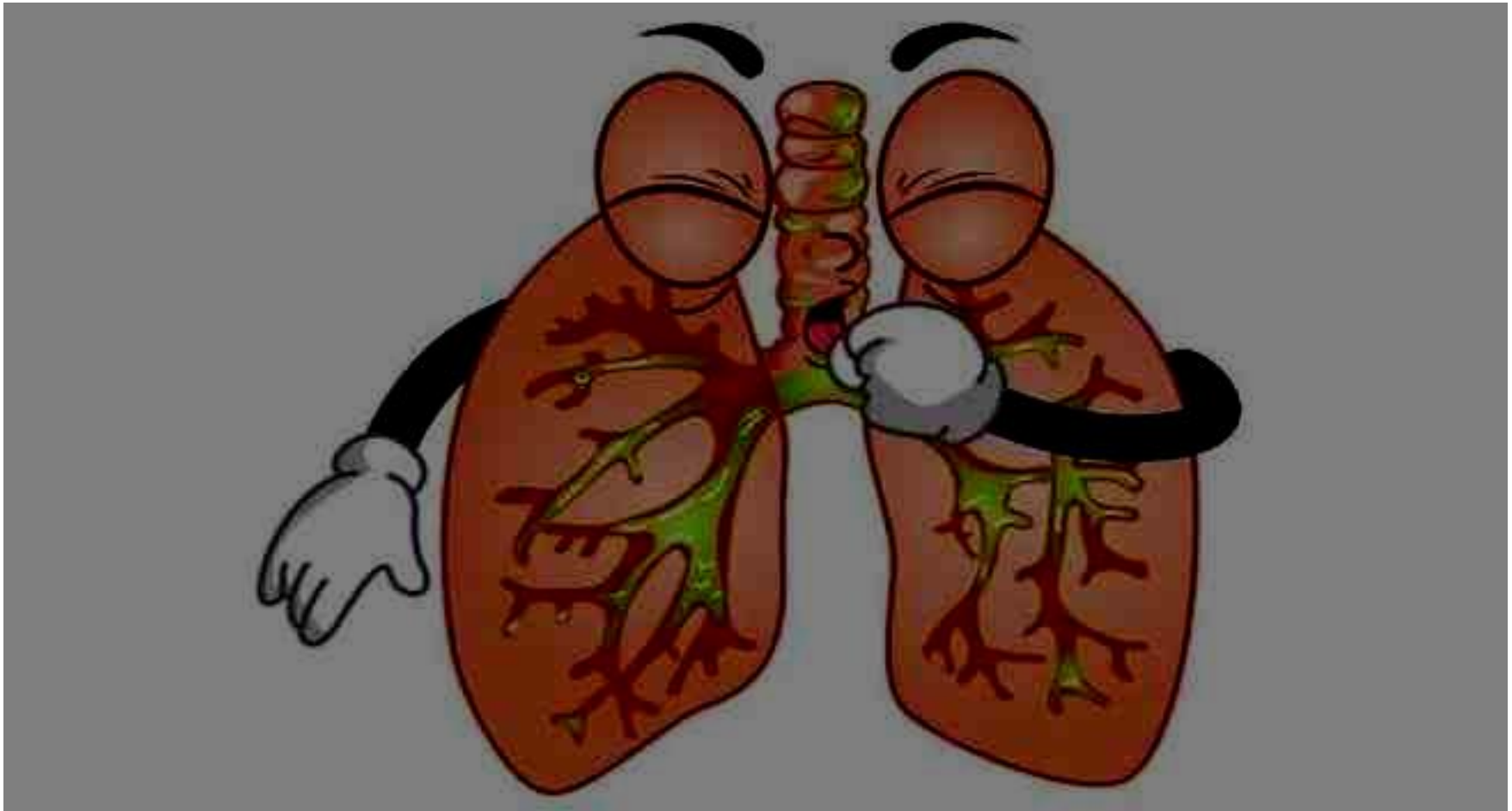


LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

3^e JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org



Perturbation de la clairance mucociliaire dans la mucoviscidose



LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

vaincrelamuco.org

**3^e JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE**

federation-crcm.org



■ La mobilisation du mucus



LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

vaincrelamuco.org

3^e JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE

federation-crcm.org



- AVIS DES PATIENTS :
 - « Stimuler le mucus pour casser la viscosité, le rendre plus liquide et plus facile à évacuer. Ca peut se faire notamment par le sport, type trampoline, pour secouer et liquéfier, des appareils qui provoquent des vibrations, la kiné, boire de l'eau en grande quantité au quotidien, les aérosols de Pulmozyme ou de solutions salées » (Julie C., Maman)
 - « Mobiliser naturellement : bouger , faire du sport, marche, course...
Mobiliser artificiellement : faire des aérosols fluidifiants puis kiné respi et se forcer à boire une piscine d'eau » (Athénais D., 24ans)
 - « Mobilisation par le drainage, la kiné, le sport et l'eau » (Thibaud B., 17ans)
-



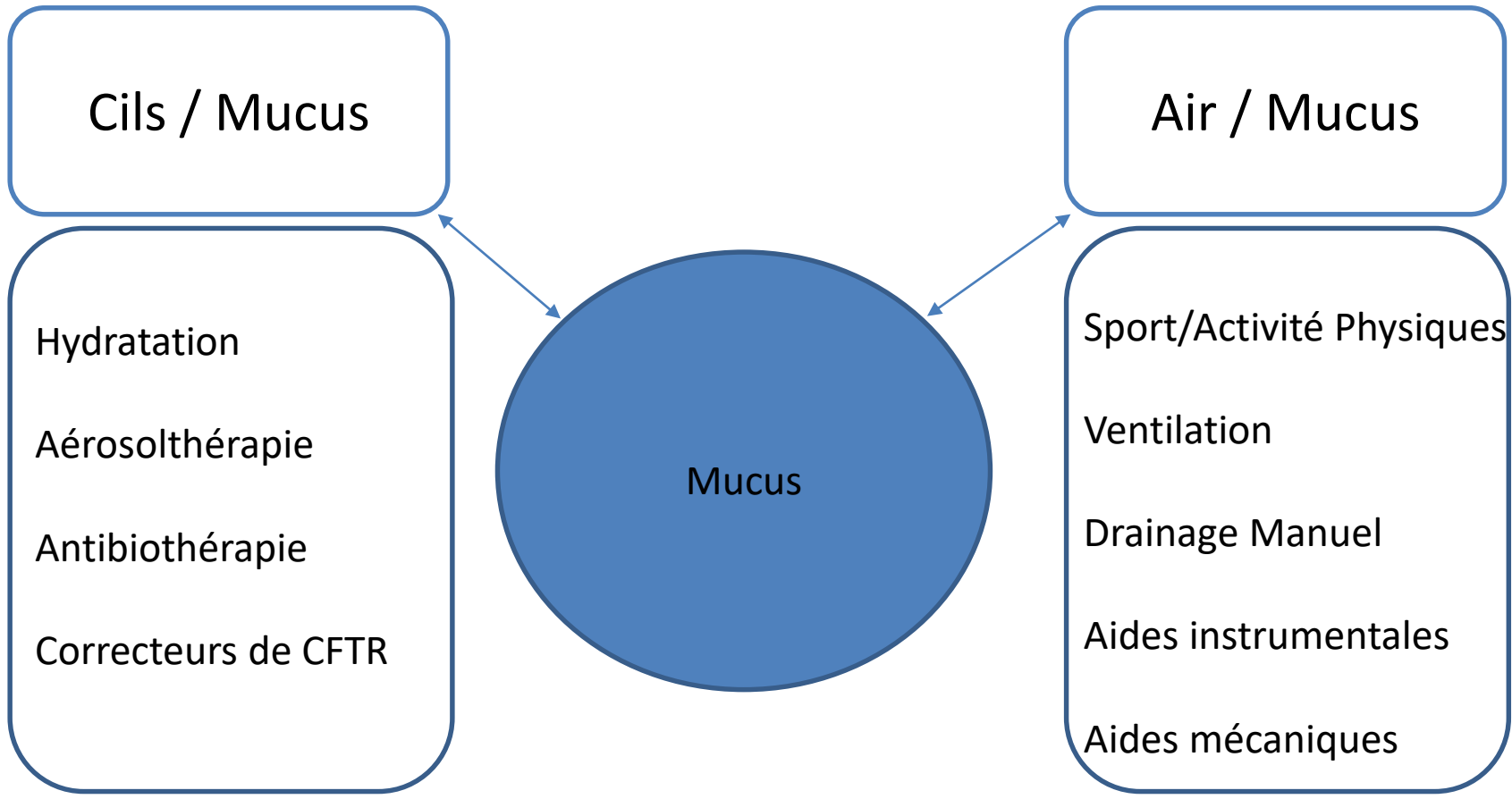
**TOUS SOLIDAIRES
POUR VAINCRE !**

LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

vaincrelamuco.org

**3^e JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE**

federation-crcm.org





LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

3^e JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org



Hydratation :

- 2 à 3L d'eau par jour
- Apport supplémentaire si sport, grosse chaleur ou grand froid



LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

**3^e JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE**

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org





LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

3^e JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org



Aérosolthérapie :

- Bronchodilatateurs / Corticoïdes
- Fluidifiants bronchiques : Pulmozyme
sérum hypertonique de 3 à 7 %
- Antibiotiques
- Inspiration lente et profonde
- Pause inspiratoire sans apnée
- Position détendue mais pas « avachie »
- Education du patient et des parents +++++



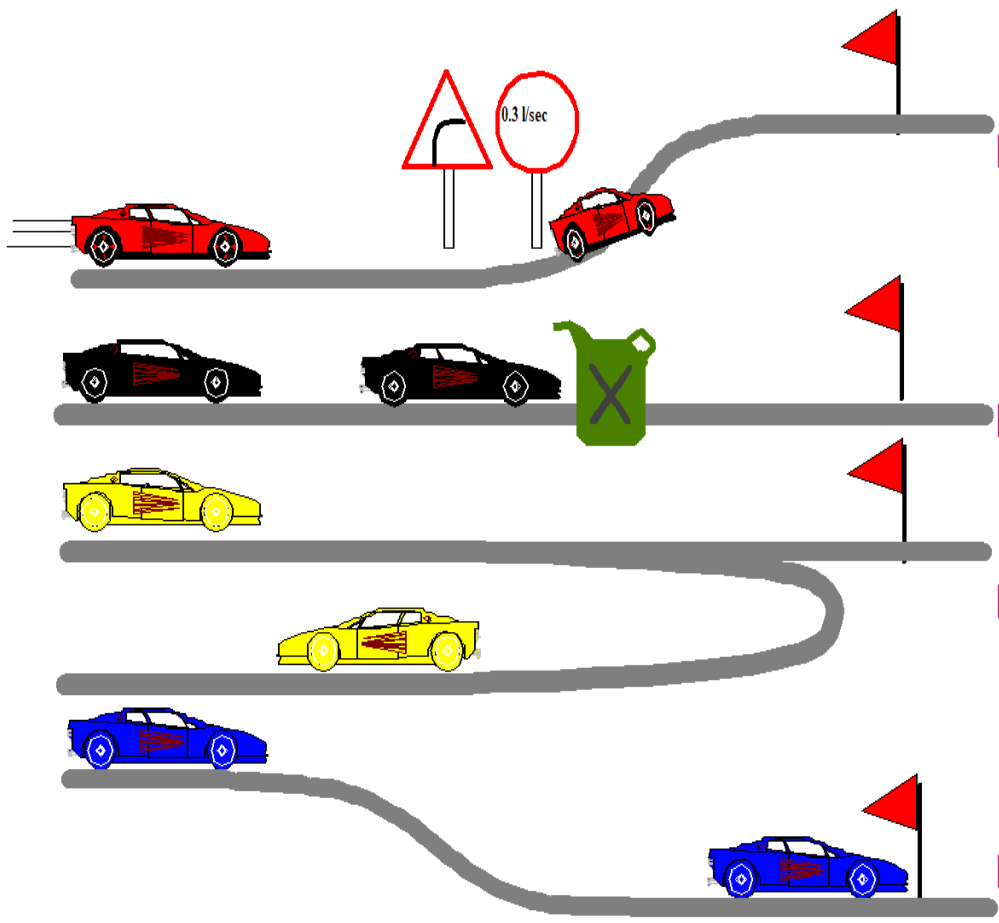
**TOUS SOLIDAIRES
POUR VAINCRE !**

LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

**3^e JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE**

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org



▶ Accident de voiture
Impaction

▶ Panne d'essence
Volume courant bas

▶ Demi tour
Exhalation

▶ Arrivée à bon port





LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

**3^e JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE**

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org



NON !!!!!!!





**TOUS SOLIDAIRES
POUR VAINCRE !**

LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

**3^e JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE**

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org



OUI !!!!!!!





LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

vaincrelamuco.org

**3^e JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE**

federation-crcm.org



Correcteurs de CFTR :

- Kalideco (Ivacaftor)
- Orkambi (Ivacaftor + Lumacaftor)

- Rétablit une fonction CFTR partielle
- Passage des ions Chlorures
- Meilleure hydratation du mucus



LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

3^e JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org



- Sport :

- Augmentation Vt et débits ventilatoires
- Activation du tapis mucociliaire
- Hydratation du mucus

(Hebestreit A., Kersting U., Basler B., Jeschke R., Hebestreit H. Exercise inhibits epithelial sodium channels in patients with cystic fibrosis Am J Respir Crit Care Med 2001 ; 164 : 443-446=



LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

**3^e JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE**

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org





LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

3^e JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org



- Ventilation :

- Lever les freins extrapulmonaires
- Diminuer les résistances
- Attention aux douleurs digestives et distension abdominale
- Education du patient +++++
 - Ventilation dans les 3 plans de l'espace
 - Voldyne (volume et débit)



**TOUS SOLIDAIRES
POUR VAINCRE !**

LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

**3^e JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE**

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org





**TOUS SOLIDAIRES
POUR VAINCRE !**

LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

**3^e JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE**

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org





LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

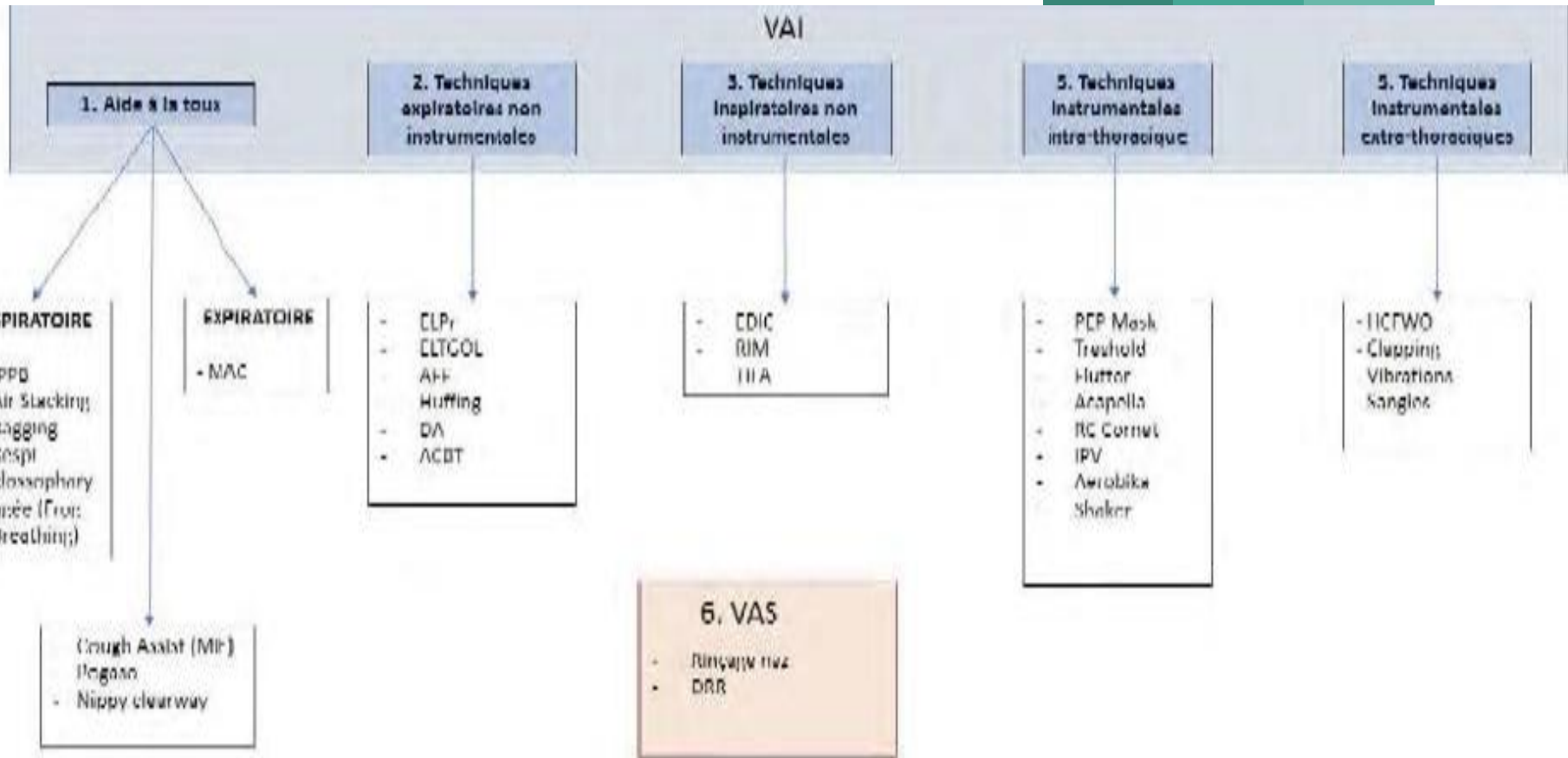
3^e JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org



- Drainage manuel:
 - Trouver la meilleure vitesse pour mobiliser un mucus mobilisable
 - Eviter la compression de la bronche
 - Entendre le mucus (sans forcer l'expiration)
- Expiration relâchée, glotte ouverte



■ Copyright : Yann Combret et Nicolas Audag, CPLF 2018



LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

3^e JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org



- Aides Instrumentales :

- Pep, Pep oscillantes : Flutter, Gelomuc, Cornet, Accapella,...
- Bubble Thérapie
- Voldyne
- Sangle

→ Permettent de rétablir l'efficacité de la pompe respiratoire



LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

**3^e JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE**

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org





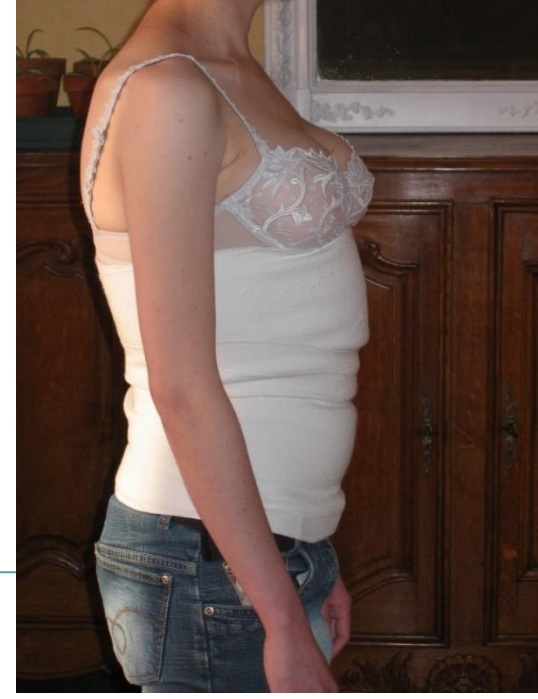
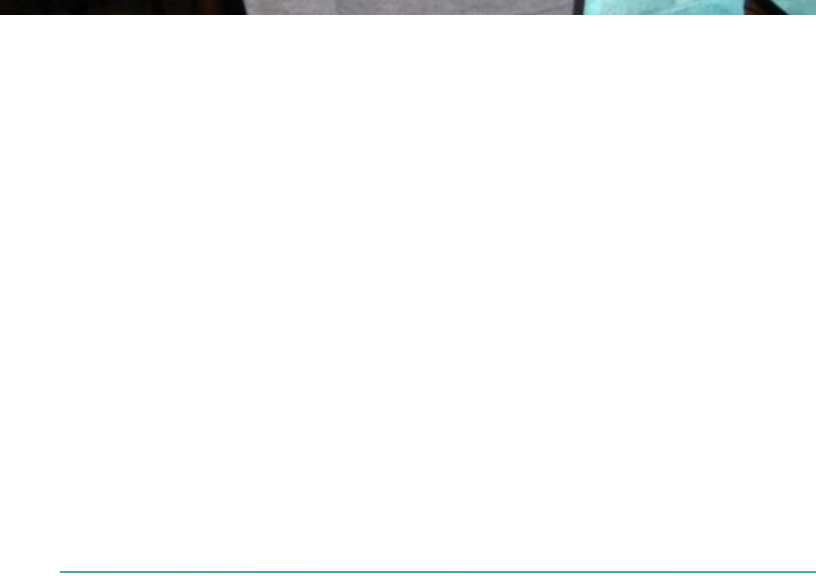
**TOUS SOLIDAIRES
POUR VAINCRE !**

LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

**3^e JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE**

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org





LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

vaincrelamuco.org

**3^e JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE**

federation-crcm.org



- Aides mécaniques :
- Percussionnaire
- Siméox



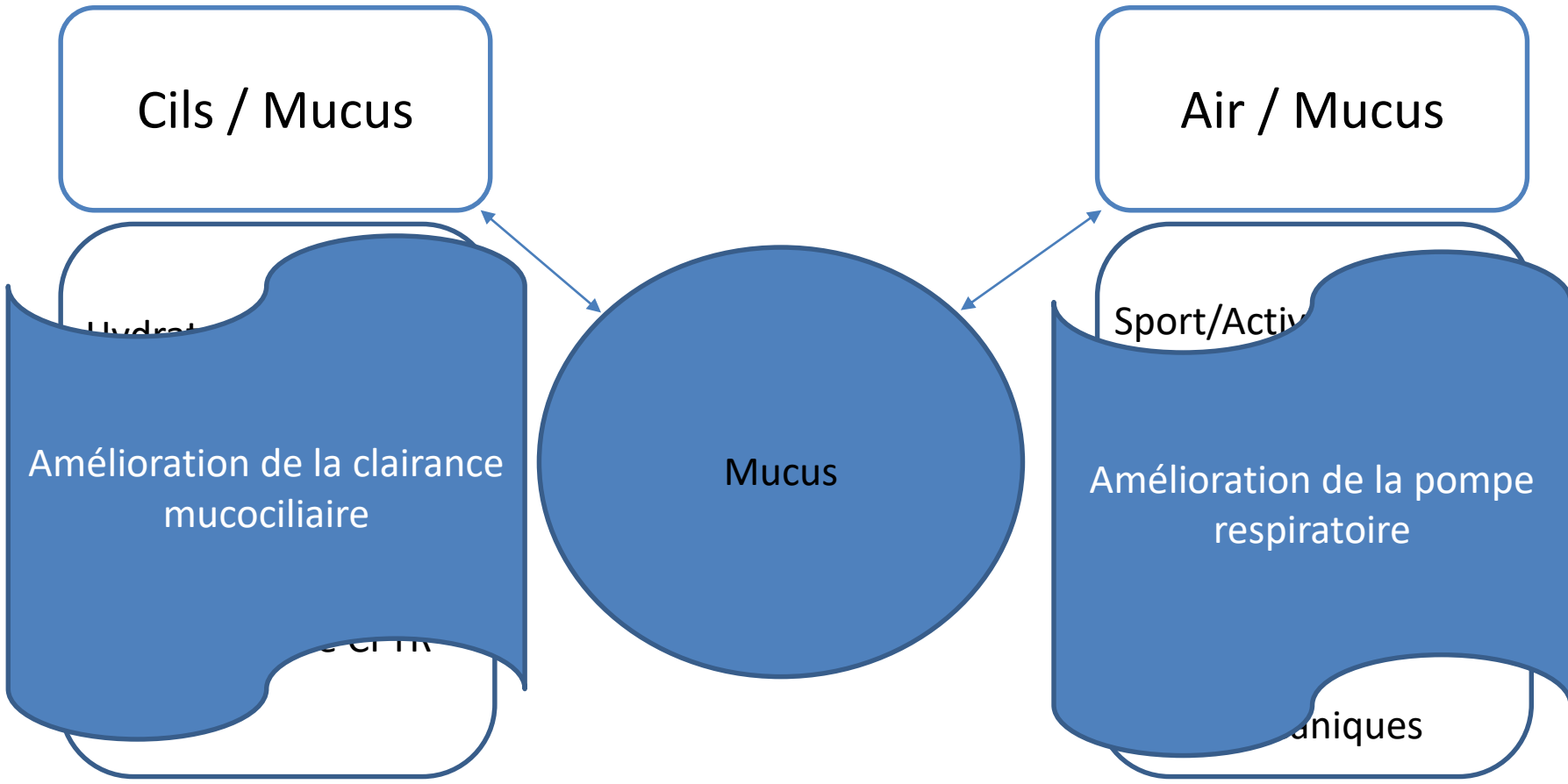
**TOUS SOLIDAIRES
POUR VAINCRE !**

LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

**3^e JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE**

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org





LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

**3^e JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE**

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org



Conclusion



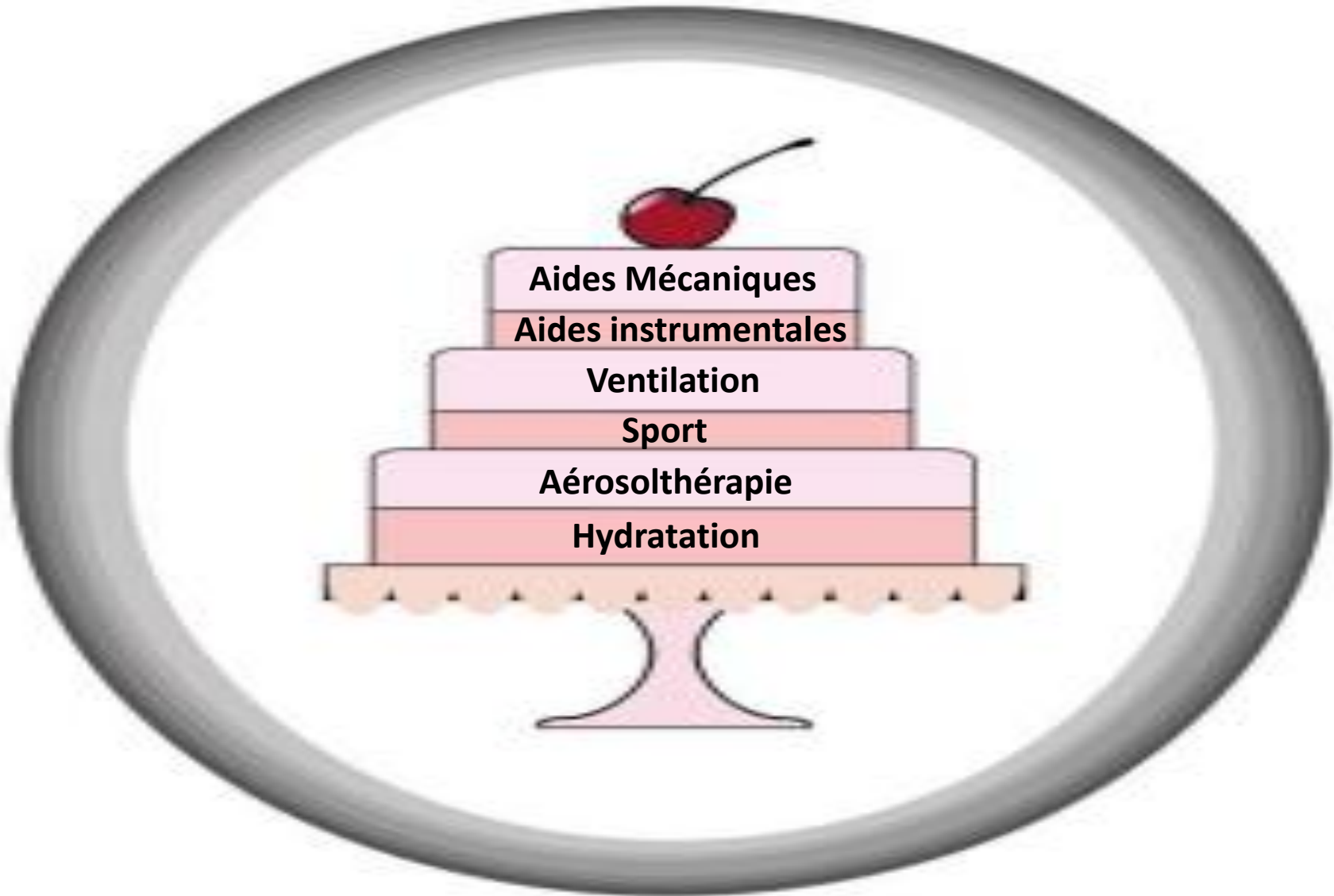
**TOUS SOLIDAIRES
POUR VAINCRE !**

LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

vaincrelamuco.org

**3^e JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE**

federation-crcm.org





LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

**3^e JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE**

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org



Drainage manuel





LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

vaincrelamuco.org

**3^e JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE**

federation-crcm.org



Conclusion

- Le mucus doit être mobilisé H24!!!!
-

LYON

5-7 AVRIL 2018

CENTRE DES CONGRÈS

3^{ES} JOURNÉES FRANCOPHONES DE LA MUCOVISCIDOSE



TOUS SOLIDAIRES POUR VAINCRE !

Merci pour votre attention !