



LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

**3^{ES} JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE**

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org



Reconnaître la dépression à l'adolescence

Dr Pierre Canoui

Pédopsychiatre - Psychopraticien



LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

3^{ES} JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org



Poser la question de la dépression à l'adolescence

C'est se poser 3 questions ...

Et un un écueil à contourner



LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

3^{ES} JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org



- One thing that must be recognised by those who study adolescence is the fact that the adolescent boy or girl does not want to be understood” (Winnicott, 1965)





LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

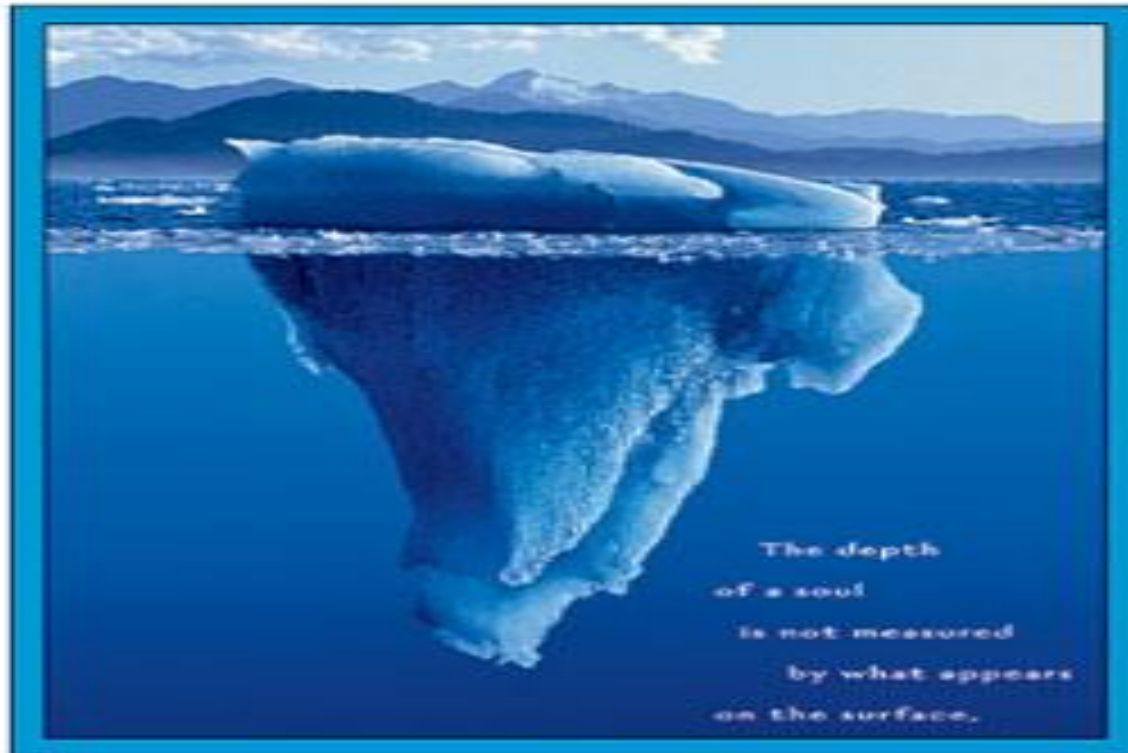
3^{ES} JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org



Reconnaître un Épisode dépressif ? Facile mais ... une analyse délicate !





LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

3^{ES} JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org



Reconnaître un Épisode dépressif ?

1. Au moins 5 symptômes présents
 2. Pendant une même période
 3. Au moins 4 semaines
 4. Un changement/ avant : Rupture nette mais...
 5. Avec au moins
 1. Soit Humeur dépressive
 2. Soit anhédonie : perte de plaisir ou d'intérêt
-



LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

3^{ES} JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org



Les motifs de consultation

- Souvent dépression, expression d'idées S ou menace S, troubles du sommeil
 - Refus scolaire ou refus de presque tout
 - Anxiété
 - Somatisations, douleurs variées
 - Troubles du comportement : irritabilité, agressivité, agitation, passage à l'acte, prise de toxique; alcool, drogues, opposition aux traitements et soins,
-



LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

3^{ES} JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org



Épisode dépressif

1 Humeur dépressive

1. Pratiquement toute la journée
 2. Presque tous les jours
 3. Ressentie : triste ou vide
 4. Observée par les autres : pleurs (bof...bof !)
 5. Irritabilité Enfants –Ado.
 6. Douleur dépressive
 7. Dysphorie : humeur instable +++
-



LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

3^{ES} JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org



Épisode dépressif

1 Humeur dépressive

2 Perte d'intérêt ou de plaisir

1. Anhédonie
 2. Presque tous les jours
 3. Presque toutes les activités
-



LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

3^{ES} JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org



Épisode dépressif

1 Humeur dépressive

2 Perte d'intérêt ou de plaisir

3 Trouble des conduites alimentaires

1. Perte ou gain de poids
 2. Sans régime
 3. Appétit augmenté ou diminué
-



LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

3^{ES} JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org



Épisode dépressif majeur

- 1 Humeur dépressive
- 2 Perte d'intérêt ou de plaisir
- 3 Trouble des conduites alimentaires

4 Ralentissement psycho-moteur

1. Moteur /Psychique
 2. Alternance agitation stérile
 3. Difficultés scolaires, échec
-



LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

3^{ES} JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org



Épisode dépressif

- 1 Humeur dépressive
- 2 Perte d'intérêt ou de plaisir
- 3 Trouble des conduites alimentaires
- 4 Ralentissement psycho-moteur

5 Sommeil

1. Insomnie, réveil nocturnes
 2. Hypersomnie diurne
 3. Tous les jours
-



LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

3^{ES} JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org



Épisode dépressif

- 1 Humeur dépressive
- 2 Perte d'intérêt ou de plaisir
- 3 Trouble des conduites alimentaires
- 4 Ralentissement psycho-moteur
- 5 Sommeil

6 Asthénie

1. Fatigue
 2. Perte d'énergie
 3. Tous les jours
-



LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

3^{ES} JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org



Episode dépressif

- 1 Humeur dépressive
- 2 Perte d'intérêt ou de plaisir
- 3 Trouble des conduites alimentaires
- 4 Ralentissement psycho-moteur
- 5 Sommeil
- 6 Asthénie

7 Dévalorisation Culpabilité

1. Excessive, indignité, culpabilité,
 2. Inappropriée, conscience péjorative de soi
 3. Tous les jours
 4. Perte d'estime de soi
-



LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

3^{ES} JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org



Épisode dépressif

- 1 Humeur dépressive
- 2 Perte d'intérêt ou de plaisir
- 3 Trouble des conduites alimentaires
- 4 Ralentissement psycho-moteur
- 5 Sommeil
- 6 Asthénie
- 7 Dévalorisation Culpabilité

8 Troubles cognitifs

1. Aptitude à penser
2. Concentration /Mémoire
3. Indécision
4. Tous les jours observée par les autres



LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

3^{ES} JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org



Épisode dépressif

- 1 Humeur dépressive
- 2 Perte d'intérêt ou de plaisir
- 3 Trouble des conduites alimentaires
- 4 Ralentissement psycho-moteur
- 5 Sommeil
- 6 Asthénie
- 7 Dévalorisation Culpabilité
- 8 Troubles cognitifs

9 Pensées autour de la mort

1. De soi / Des autres / Du monde
 2. Question du Suicide mais à qui en parler ?
-



LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

3^{ES} JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org



Épisode dépressif

- 1 Humeur dépressive
 - 2 Perte d'intérêt ou de plaisir
 - 3 Trouble des conduites alimentaires
 - 4 Ralentissement psycho-moteur
 - 5 Sommeil
 - 6 Asthénie
 - 7 Dévalorisation Culpabilité
 - 8 Troubles cognitifs
 - 9 Pensées autour de la mort
-



LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

3^{ES} JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org



La maladie et les traitements peuvent brouiller les cartes diagnostiques

Et les adultes peuvent ne penser qu'au traitement de la muco...



LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

3^{ES} JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org



Épisode dépressif

- 1 Humeur dépressive
 - 2 Perte d'intérêt ou de plaisir
 - 3 Trouble des conduites alimentaires
 - 4 Ralentissement psycho-moteur
 - 5 Sommeil
 - 6 Asthénie
 - 7 Dévalorisation Culpabilité
 - 8 Troubles cognitifs
 - 9 Pensées autour de la mort
-



LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

3^{ES} JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org



La maladie et les traitements peuvent brouiller les cartes diagnostiques

Et les adolescents qui font des dépressions d'enfant car ils ne sont pas encore devenu ado



LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

**3^{ES} JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE**

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org



L'angoisse et la culpabilité peuvent
rendre moins lucide



LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

**3^{ES} JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE**

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org



Reconnaître et Comprendre...



LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

3^{ES} JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org



Reconnaître et Comprendre...

Les quatre chantiers de l'adolescence (bébé –

ado. B. Golse)

1. Le chantier de l'autoconservation
 2. Le chantier de l'attachement
 3. Le chantier de l'intersubjectivité
 4. Le chantier du plaisir / déplaisir.
-



LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

3^{ES} JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org



Reconnaître et Comprendre...

Les quatre chantiers de l'adolescence (B. Golse)

Ils vont tous être mis à mal !



LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

3^{ES} JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org



Reconnaître et Comprendre... et traiter

Que choisir ?

Les psychothérapies d'abord,

Quelle place pour la chimie



**TOUS SOLIDAIRES
POUR VAINCRE!**

LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

**3^{ES} JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE**

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org



Reconnaître la dépression



LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

3^{ES} JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org



Reconnaître la dépression

Des autres ...



LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

3^{ES} JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org



Reconnaître la dépression

Des autres ...parents, fratrie, grands-parents,



LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

3^{ES} JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org



Reconnaître la dépression

Des autres ...parents, fratrie, grand -parents, aidants naturels...soignants



LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

3^{ES} JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org



Reconnaître la dépression

Des autres ...parents, fratrie, grands - parents, aidants naturels...soignants et parfois médecins



LYON
5-7 AVRIL 2018
CENTRE DES CONGRÈS

3^{ES} JOURNÉES FRANCOPHONES
DE LA MUCOVISCIDOSE

vaincrelamuco.org

federation-crcm.org



Une conception existentielle de la dépression qui nous concerne ici...

Et après la dépression peut-elle être utile ?

LYON

5-7 AVRIL 2018

CENTRE DES CONGRÈS

3^{ES} JOURNÉES FRANCOPHONES DE LA MUCOVISCIDOSE



TOUS SOLIDAIRES POUR VAINCRE !

Merci pour votre attention !