

50 ans de combat
pour guérir demain

**VAINCRE LA
MUCOVISCIDOSE**

Rééducation abdomino-pelvienne

Pourquoi? Quand ? Comment?

Troubles urinaires et mucoviscidose // littérature:

- Littérature

Adultes

- 68% au moins 1 épisode /an
- Augmentation des symptômes lors des surinfections
- Enfants-adolescents
- 8ans -18 ans (C.Bruneaux)
- IUE: filles : 28% garçons : 5%
- 20% => troubles sphinctériens

- Notre questionnaire

Adultes

- **64%** superposable
- 33 %

Bo, Orr, Dodd, Nixon..

Troubles défécatoires et mucoviscidose

- **Constipation** : 40 % de constipation !!! (source prolapsus et incontinence)
- **Incontinence fécale** :

IF solide	IF liquide	IF gaz
4 57 %	2 28 %	4 57 %

Troubles urinaires, défécatoires et mucoviscidose :

- Obstacle au traitement kinésithérapie respiratoire ?

Jamais	Parfois	La plupart du temps
4	2	3
45 %	22 %	33 %
		5 5 %

Troubles urinaires, défécatoires et mucoviscidose

- Besoin d'aide?

OUI	NON	Pas réponse
44 %	44 %	12 %
Proposition?	22 % déjà traitées	

Pourquoi?

Le problème est bien réel :

- il est déjà présent dans le groupe des 8-18 ans . 20 % de troubles
 - Chez adultes : 65 à 70% de IUE
(si surinfections majoration 33%)
 - 40% de constipation
 - 57% IF
 - Prolapsus
 - IUMixte.
 - Obstacle au traitement respiratoire : 33% à 55% (pfs)
- Nous sommes tous concernés :
 - **Kinésithérapeutes respiratoires**
 - **Kinésithérapeutes rééducateurs abdomino-pelviens.**

Quand ?

il est déjà présent dans le groupe des 8-18 ans

=> intérêt d'agir **tôt**

=> évaluation **de l'enfance** à âge adulte

Comment ?

Evaluation

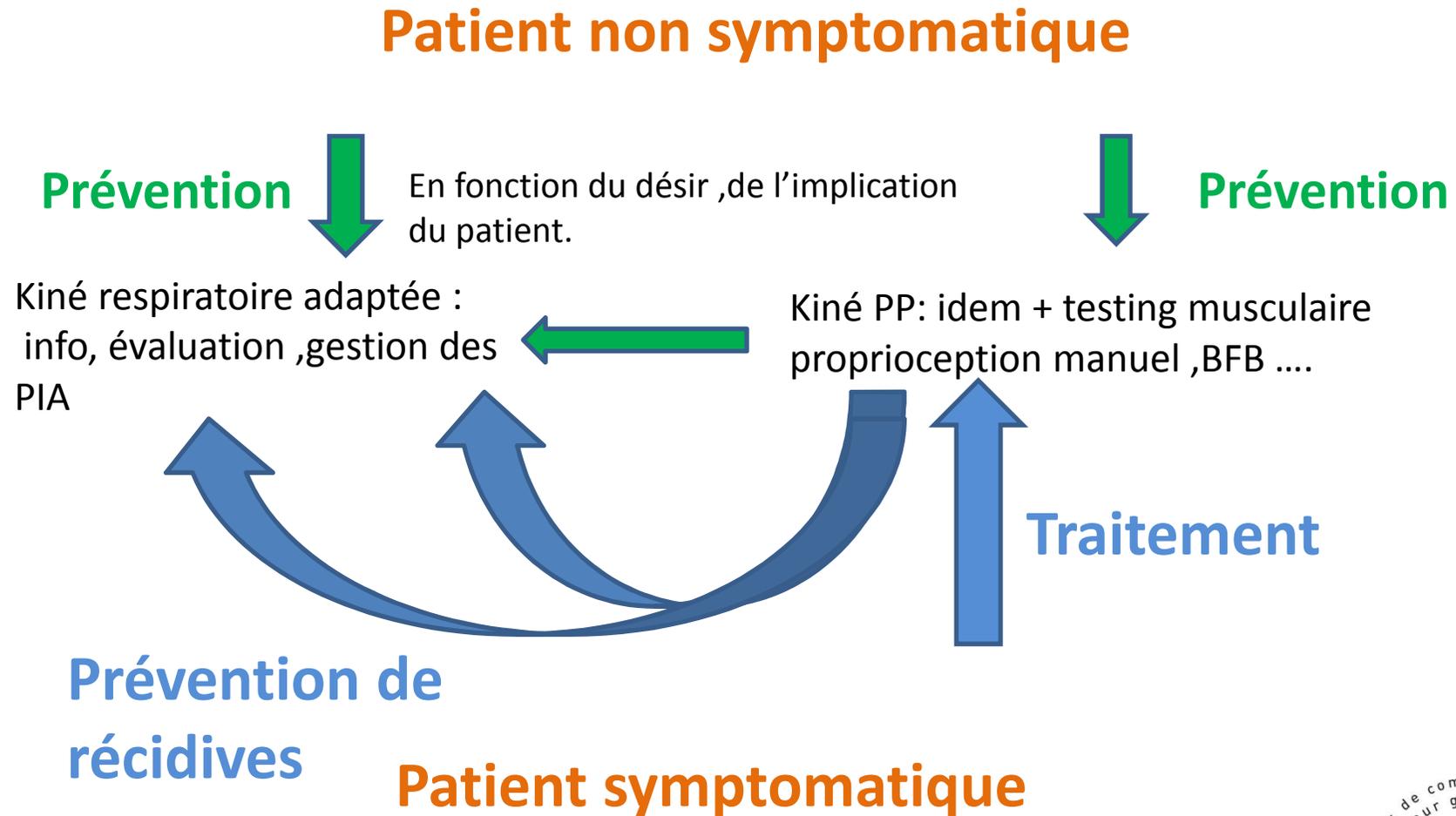
- Troubles urinaires et défécatoires → Questionnaires
- Compétence abdominale → Test de compétence abdominale de Guillaume
- Compétence pelvienne → Testing musculaire plancher pelvien par TV / TR gynéco, rééducateurs PP
- Comportement
✓ Urinaire, défécatoire, alimentaire, hydrique → Bilans

Comment ?

- Informations
- Traitement pouvant être associé au traitement respiratoire

- Abord global: alignement
- Apprentissage des techniques « abdominales »
 - Gymnastique hypopressive (M Caufriez)
 - Gymnastique dépressive (L Guillaume)
- Traitement comportemental

Prise en charge



Recensement et suivi :

- Questionnaires croisés score du déficit et impact sur la vie qualité de vie
- **1er temps** : questionnaires vont nous permettre d'évaluer le pourcentage de patients symptomatiques
- **2ème temps** : impact de l'introduction:
 - ✓ des techniques de gestion de PIA
 - ✓ Correction statique et diaphragme
.....sur les symptômes

Questionnaires :

- *Qualité de vie : incontinence urinaire EORTC .3*
- *Score d'incontinence urinaire : ICIQ*

- **Evaluation de la qualité de vie du patient souffrant de constipation.**
- **Knowless Eccerssley Scott Symptom Score (KESS)**
Score clinique – constipation

- *Fecal Incontinence Quality of Life (FIQL) Questionnaire*
- *Questionnaire de Jorge JNM et Wexner SD*
(Score clinique d'incontinence fécale)

Adresse Mail

- Joelle.Grosjean@erasme.ulb.ac.be

