

# L'hypnose et les soins difficiles



# Définition

---

- C'est un mode de fonctionnement psychologique par lequel un sujet en relation avec un praticien, fait l'expérience d'un champ de conscience élargi.
- Deux dimensions
  - État modifié de conscience (transe, dissociation)
  - Relationnelle (communication inter subjectivité, activation d'un circuit de détente en même temps qu'une hyper attention)

Pierre Rainville 2004

Etat d'hypnose : être à la fois ici et ailleurs, dans deux réalités en même temps.

# Présentation de la démarche

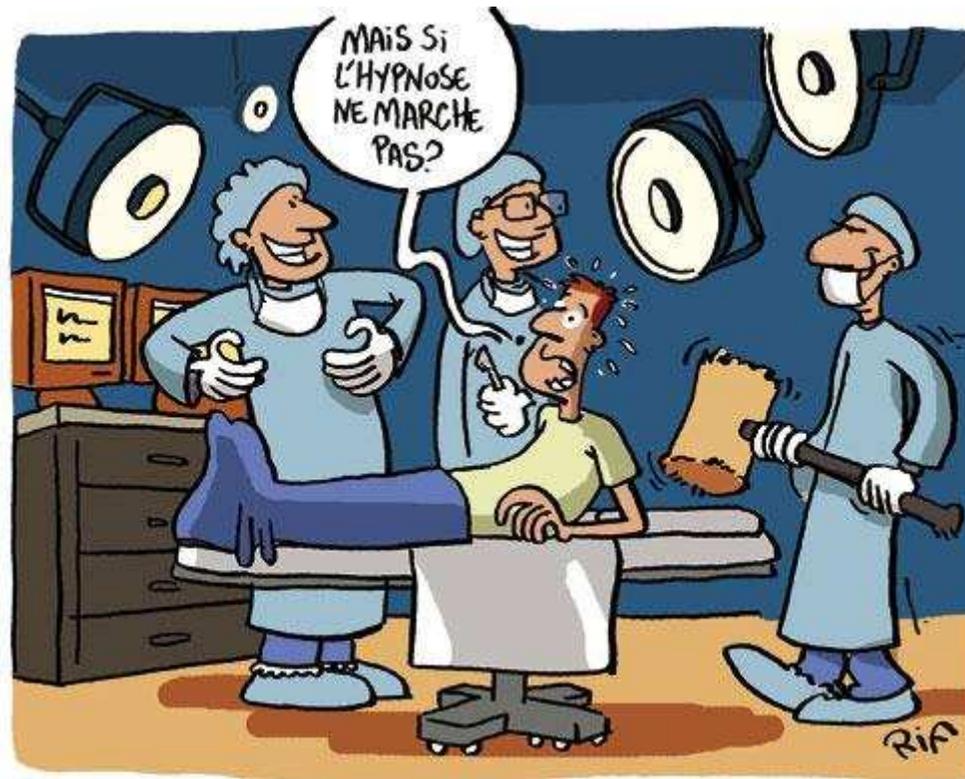
---

- Du Meopa à l'hypnose  
Réflexion personnelle



# Les freins

- L'âge
- Les résistances
- Les Parasites



# Sensibilité hypnotique

Morgan et Hilgard 1973

- 0-6 ans distraction
- 7-9 ans réceptivité plus importante
- 9-12 ans très grande réceptivité
- Ados hypnotisabilité constante doit être actif
- Adultes difficultés vers 40 ans demande plus de travail
- P agés demandent des ajustements, proximité physique, Capacités d'attention ↘



Les personnes les plus faciles sont « les enfants rêveurs, les grands voyageurs »

# Les situations

---

Tous les soins anxiogènes pour le patient :

- aspiration
- Prise de sang
- Écouvillonnage de gorge
- Pose de Picc line
- Etc.....

# Les Pré-requis

---

Information parents, patient, en parler à l'équipe avant.

Enquêter :

- ✓ Les passions
- ✓ Les intérêts
- ✓ Les rêves

# Les modalités

---

- Avant tout vérifier que l'objectif est réalisable
- Le vocabulaire utiliser des formules positives
  - Ex : rassure toi à la place de ne t'inquiète pas
  - Laisser des blancs dans le discours en prévenant le patient
- La voix, le rythme
- L'enfant perçoit l'intention et le cadre
- Remercier l'enfant à la fin de la séance



# Séance type

- Prise de contact
- Induction
- Travail de l'hypnose
- Retour à l'état ordinaire de conscience
- debriefing



# L'induction

---

- Écoute des bruits
- Images métaphorique ex prise de sang = plombier
- Éloignement dans l'imaginaire
- Bulles de savon
- Le conte métaphorique : ne pas donner la solution, laisser les interrogations (ne nécessite pas d'induction)



# Les 5 étapes de l'état hypnotique (Bioy 2015)

---

## 1 Modification de l'orientation temporo-spatiale

Légèreté /lourdeur, temps

## 2 Sentiment de détente mentale

sensation de relâchement

## 3 Hyper absorption de l'attention

attention facilement concentrée et focalisée

## 4 diminution du jugement et de la censure

le patient entre dans une logique proche des rêves

## 5 Expérience de réponse quasi automatique

le patient n'a pas l'impression d'agir (main)

# Hypnose et imagerie

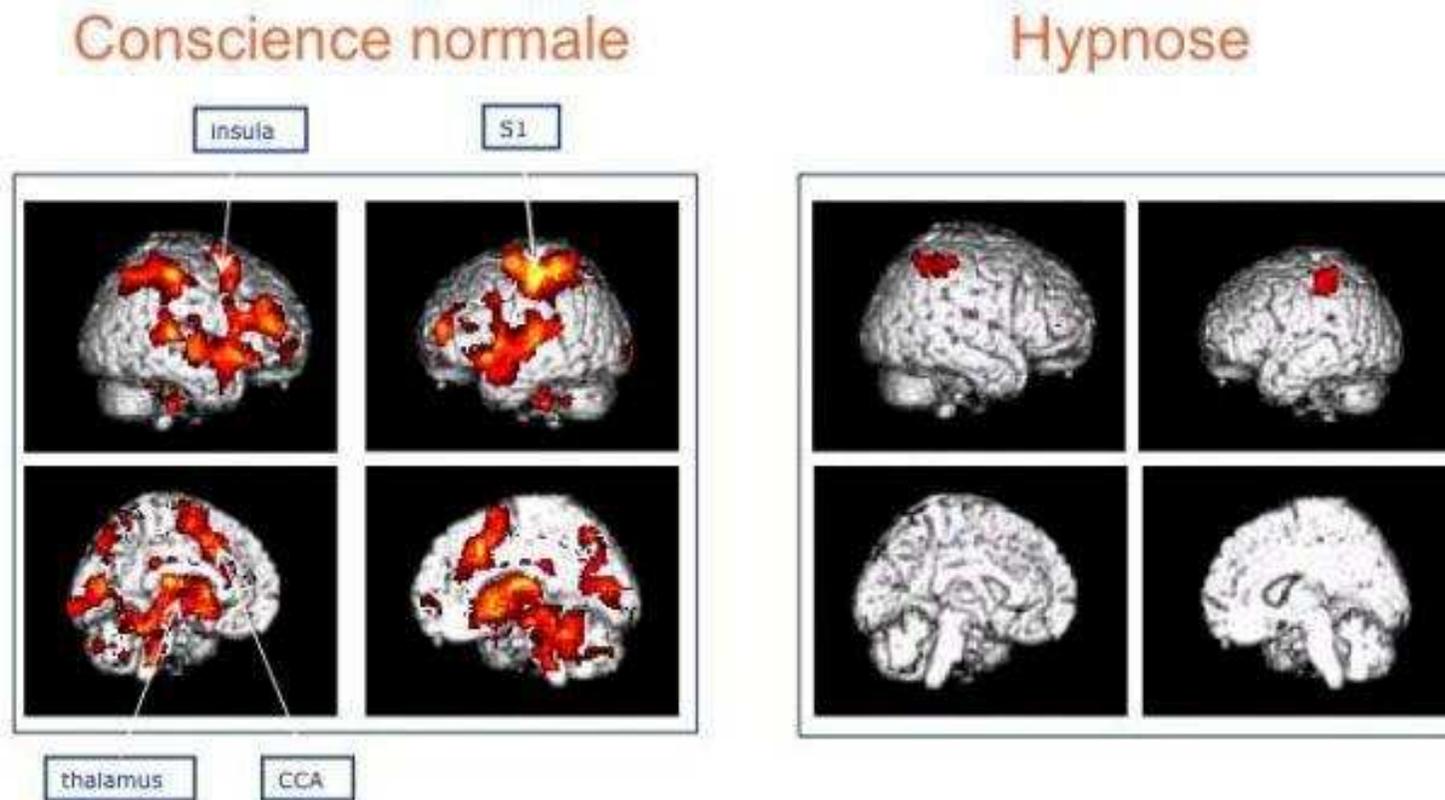


Figure 1. Représentation des zones cérébrales activées lors d'une stimulation douloureuse en état de conscience normale (panneau gauche) ou en hypnose (panneau droit). En état de conscience normale, le cortex cingulaire antérieur (CCA) et le réseau neuronal impliqué dans la douleur (cortex pré-frontal, aire motrice pré-supplémentaire (S1) striatum, cortex insulaires et péri-génuais, thalami et tronc cérébral) sont activés. En état hypnotique, l'activation de ces régions par les stimuli douloureux est atténuée.

# L'hypnose ce n'est pas

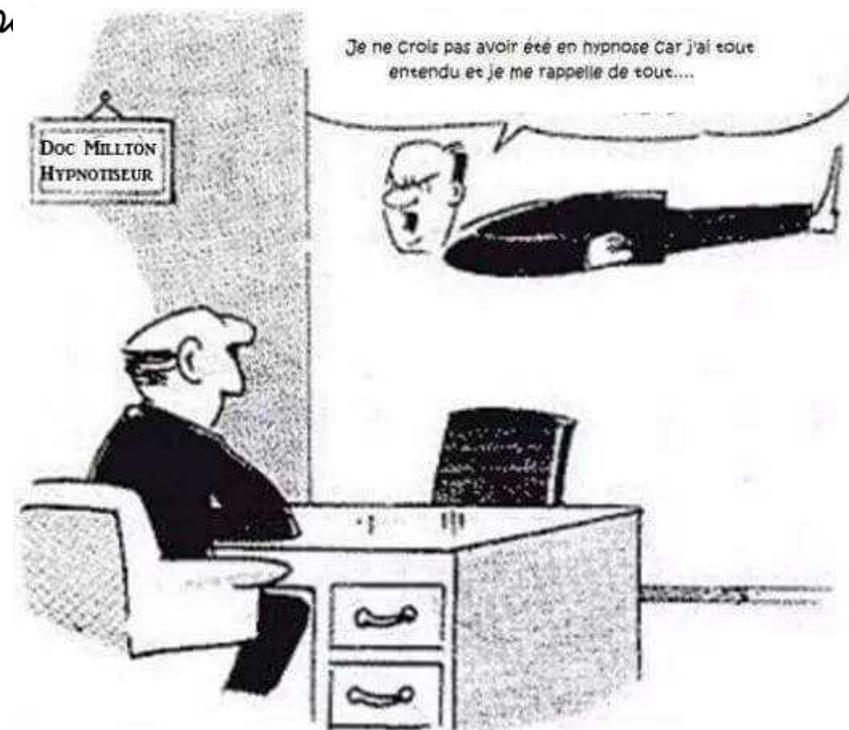
---

- **DORMIR**: tu peux même garder les yeux ouverts, bouger, parler pendant la séance...
- **DE LA MAGIE**: c'est un moyen de soigner et les personnes qui l'utilise travaillent dans la médecine et ont une formation spécialisée en hypnose.
- **UN POUVOIR**: il existe un code « éthique » pour pratiquer l'hypnose médicale (c'est-à-dire des règles) ainsi le thérapeute ne peut pas te faire faire ce que tu ne veux pas faire...
- **UN SERUM DE VERITE**: ...ni te faire dire ce que tu ne veux pas dire.
- **UN REMEDE MIRACLE**: c'est un moyen supplémentaire de soulager la douleur, associé à d'autres moyens. Cela peut permettre de prendre moins de médicaments.



... et vous êtes heureuse de payer mes honoraires car dès que vous aurez signé ce chèque, une agréable sensation de relaxation se répandra dans tout votre corps...

**Clinique  
d'hypnose  
clinique**



Je vous remercie de votre attention.



# Approche thérapeutique non médicamenteuse

---

- La rééducation
- Application chaud/froid
- Massages, balnéothérapie
- Neurostimulation
- Etirements, levées de tension
- Ostéopathie
- Relaxation, hypnose
- Sophrologie
- Relation d'aide

## ■ Les étirements et les levées de tension:

- Limitent les tensions musculaires, les contraintes articulaires et permettent de lutter contre une attitude vicieuse ou posturale de défense

## ■ L'ostéopathie:

- Est une méthode de soins qui s'emploie à déterminer et à traiter les restrictions de mobilité qui peuvent affecter l'ensemble des structures composant le corps humain (musculo squelettique, viscérale, crânienne ...)

## ■ La rééducation:

- un mode ventilatoire de confort, le respect de la CRF du patient, une progressivité rigoureusement dosée, renforcer positivement les bénéfices obtenus après chaque soin, la variété des exercices proposées participent à l'acceptation d'un soin jugé contraignant sur le long terme