

Atelier n°10 Lille avril 2016

La décision médicale partagée : Le patient acteur de sa santé

Dr Christophe MARGUET CHU de Rouen
Dr Bruno RAVONINJATOVO CHU de Reims

La décision médicale partagée

1 Contexte

2 Les textes et la réglementation

3 Comment définir la décision partagée

4 La décision partagée et sa mise en place

5 Exemples

6 Échanges avec la salle

La décision médicale partagée

1 Contexte

1 la pathologie

2 le (la) patient(e) et son
entourage

3 l'équipe soignante

La décision médicale partagée

1 Contexte

1 la pathologie

- pathologie chronique
- Multiplicité des complications
- Évolution parfois imprévisible
- Arrivée de nouveaux traitements, nouvelles alternatives de prise en charge

La décision médicale partagée

1 Contexte

2 le (la) patient(e) et son entourage

- peurs, réticences
- Multiplicité des sources d'information
- niveau de connaissance, de compréhension
- Degré d'atteinte de la maladie
- antécédents personnels et/ou familiaux

La décision médicale partagée

1 Contexte

3 l'équipe soignante

- degré d'écoute, d'empathie, adhésion au principe de décision partagée
- Jargon médical, capacité d'adaptation
- Multiplicité des intervenants, coordination des équipes

La décision médicale partagée

2 Les textes et la réglementation

- Loi du 4 mars 2002
- HAS

La décision médicale partagée

2 Les textes et la réglementation

- « Toute personne prend, avec le professionnel de santé et compte tenu des informations et des préconisations qu'il lui fournit, les décisions concernant sa santé. »
- Démocratie sanitaire

La décision médicale partagée

3 Comment définir la décision partagée ?

La décision médicale partagée

3 Comment définir la décision partagée ?

- ce qui n'est pas la décision partagée
- Définition

La décision médicale partagée

- ce qui n'est pas de la décision partagée

➡ asymétrie d'information

- Modèle paternaliste (altruisme et bienveillance)
- Modèle du médecin décideur (préférences du patient)
- Modèle du patient décideur (transmetteur d'infos)
- Modèle collectiviste (solidarité et justice)

La décision médicale partagée

3 Comment définir la décision partagée ?

- le « modèle de décision partagée » a donc été proposé comme modèle intermédiaire
- Le flux d'information est **bidirectionnel**
- la décision est prise **d'un commun accord** au cours d'une **délibération consensuelle** entre patient et médecin,
- chacun participe à des niveaux différents, mais **sans position dominante**

La décision médicale partagée

4 La décision partagée et sa mise en place

Le premier temps est consacré

- à l'échange d'informations,
- au partage et à la délibération

Le deuxième temps est celui de la décision :
il se conclut avec le choix posé entre plusieurs options
par un accord mutuel.

La décision médicale partagée

4 La décision partagée et sa mise en place

- freins à la décision partagée
- Optimiser la mise en place

La décision médicale partagée

Optimiser la mise en place: la pathologie

¹

- importance de s'informer régulièrement
- rester vigilant (décompensations soudaines, évolution inattendue...)
- Optimisme modéré vis à vis de nouveaux traitement, des nouvelles alternatives de prise en charge
- Rester humble face aux progrès
- Temporalité

La décision médicale partagée

Optimiser la mise en place: le patient et l'entourage

- adhésion au principe de décision partagée
- Importance de l'entourage
- Intérêt de la personne de confiance
- Accepter de connaître le degré de gravité.
de sa maladie
- Reconnaître les mécanismes de défense

La décision médicale partagée

Optimiser la mise en place: l'équipe soignante

- adhésion au principe de décision partagée
- Empathie, qualités de communication
- Transmettre l'information
- capacité d'adaptation (Jargon médical, situations graves...)
- coordination et cohésion des équipe(transplantatic
- Reconnaître les mécanismes de défense

La décision médicale partagée

5 Exemples

La décision médicale partagée

1 Contexte

1 pathologie

- pathologie chronique
- Multiplicité des complications
- Arrivée de nouveaux traitements, nouvelles alternatives de prise en charge

2 patient

- peurs, réticences
- niveau de connaissance de compréhension
- Degré d'atteinte de la maladie
- antécédents personnels et/ou familiaux et/ou de pairs

3 équipe soignante

- degré d'écoute, d'empathie, adhésion au principe de décision partagée
- Jargon médical, capacité d'adaptation
- Multiplicité des intervenants, coordination des équipes

2 Les textes et la réglementation

- HAS
- Loi du 4 mars

3 Comment définir la décision partagée

- ce qui n'est pas la décision partagée
- Définition

4 La décision partagée et sa mise en place

- freins
- Optimiser la mise en place

5 Exemples

Dans les différents champs

- psychique : accepter un suivi psychothérapeutique, psychiatrique
- social: ne plus aller au hammam
- familial : désir d'enfant, réaliser la procreation
- professionnel : arrêt d'une activité professionnelle, travailler à mi-temps, reconversion
- médical: transplantation oui/non/quand, cure AB IV,

6 Échanges avec la salle