



# La kiné sans les mains

Pour le groupe kine de la filière Muco-CFTR

V. Vion-Genovese Masseur kinésithérapeute Ph. D.

(CRCM Grenoble pédiatrie)



# Les principaux objectifs de la kinésithérapie respiratoire (PNDS 2017)

- Place du drainage essentielle
- ETP ++ auto drainage
- Repérer les exacerbations et réagir en adaptant la fréquence des séances
- Maintenir le suivi même pour les patients peu symptomatiques

# Arrivée de la Covid et confinement

Stop                      Subit  
Stupeur                      Stress                      Sale  
Stérilité                      Sur équipement  
Sans contact                      Soudain  
Surréalisme                      Stop                      Substitution  
Solitude  
Sans dessus dessous  
Spleen

# Ce que la crise Covid a mis en lumière

- Manque de matériel & gestion des distributions
- Qui informe ? CNO // Collège MK // Filière Muco CFTR
- Notion de « soin d'urgence » (centré désencombrement)
- Comment maintenir le suivi kine des patients avec la fermeture des cabinet?

# Ce que la crise Covid a mis en lumière

- Échanges+++ = Mobilisation forte // besoin de réactivité (filiale, familles libéraux)
- Collaboration ++
- Recrutement des supports d'aide au maintien des soins pour les patients mis en ligne sur le site de la filiale Muco-CFTR

# Les ressources partagées



## FICHE

## Réponses rapides dans le cadre du COVID-19 - Mesures et précautions essentielles pour le Masseur-Kinésithérapeute auprès des patients à domicile

Validée par le Collège le 16 avril 2020

Arbre décisionnel à suivre pour aider à la décision de la prise en charge à domicile des patients atteints de troubles respiratoires.



Arbre décisionnel Collège MK

Liste diffusion Urgent DGOS

## Liste d'exercices respiratoires à faire à domicile

### Exercices pour les patients pédiatriques

- Proposition d'exercices respiratoires en attendant le kiné - Fiche proposée par le CRCM de Grenoble - à lire avant de commencer
- Conseils "Grands enfants et ados"
- Fiche 1 : Bullier (CRCM Bordeaux)
- Fiche 2 : Flow ball (CRCM Bordeaux)
- Fiche 3 : Match de souffle (CRCM Bordeaux)
- Fiche 4 : La chenille (CRCM Bordeaux)
- Fiche 5 : Pêche aux poissons (CRCM Bordeaux)
- Fiche 6 : Course de gobelet (CRCM Bordeaux)
- Fiche 7 : Paille basket (CRCM Bordeaux)
- Fiche 8 : Course de voiture (CRCM Bordeaux)
- Fiche 9 : Tapis de gymnastique et ballon (CRCM Bordeaux)

### Exercices proposés par le CRCM pédiatrique de Necker

- Aide à la kinésithérapie pour les enfants de 2 à 7 ans

### Exercices variés pour les parents, patients et kinés libéraux qui suivent leurs patients à distance

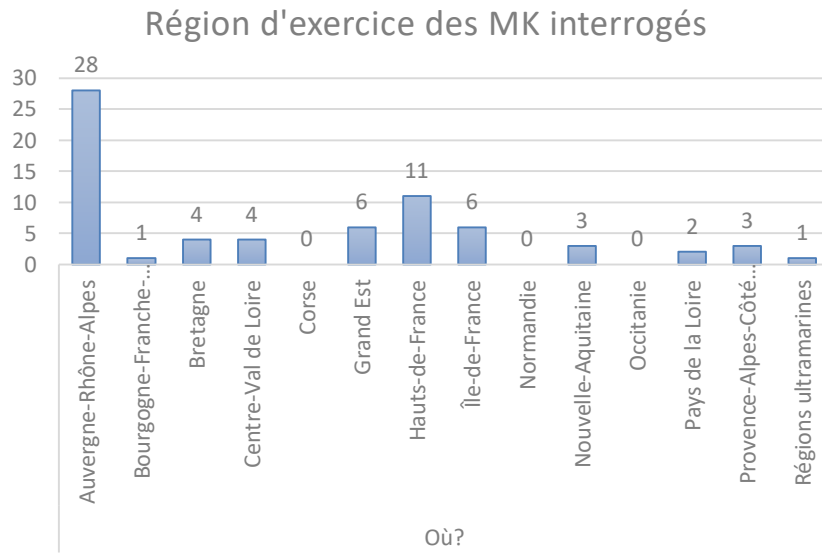
- Astuces "Bouge ton mucus"
- Vidéos de parcours à réaliser en famille dans la maison pour réaliser de l'activité physique (Ces vidéos sont réalisées par des prof d'APA qui travaillent au sein de CRCM)
- Vidéo d'exercices respiratoires proposée par Grenoble
- Étirer tout son corps en 15 exercices (livret proposé par le CRCM pédiatrique de Bordeaux)

### Exercices proposés par le CRCM de Limoges

- Postures de yoga
- Exercices d'assouplissement avec ballon
- Idées de jeux de souffle à faire soi-même

<https://muco-cftr.fr/index.php/fr/documentation/coronavirus-ressources>

# Analyse rétrospective des pratiques 1<sup>er</sup> confinement (C. Chovelon IFMK Grenoble – résultats préliminaires)



## Fréquence su suivi:

- Arrêt du suivi = > 50% (**peur des patients**; décision conjointe CRCM// unilatérale)
- Si maintien du suivi -> 50% même fréquence ; 30 % baisse de la fréquence; 20% augmentation fréquence

## Décision du suivi

- CRCM
- MK
- Choix famille/patient

## 83% des MK ont changé les modalités de suivi des patients

- Séances en plein air/devant la porte/ domicile
- Télésoin
- Tel/mail

# Analyse rétrospective des pratiques 1<sup>er</sup> confinement le suivi à domicile

Freins	Leviers
Peur des patients +++	Pertinence vs télésoin
Choix CRCM/familles/MK Contradiction?	Possibilité de mixer avec le télésoin
MK Covid + Suspension suivi temporaire et reprise en méfiance	Disponibilité des MK (pas d'autres patients)
Peur de contaminer les patients	
Manque de moyens de protection +++	



# Analyse rétrospective des pratiques 1<sup>er</sup> confinement le télésoin

Freins	Leviers
Directives officielles sur la mise en œuvre des telecs	Pas de contact ( contamination croisée)
Intérêt (pertinence/ efficacité)	Motivation / travailler l'autonomie
Pb de connexion internet	Disponibilité MK/horaire patient
Évaluation des patients « incomplète » (feed back)	Multiple moyens mais quid confidentialité?
Maitrise des outils de télésoin	

# Analyse rétrospective des pratiques 1<sup>er</sup> confinement et après?

Points forts	Points d'interrogation
Les supports mis à disposition à poursuivre+++	Pertinence du télésoin en Kiné ? Place des MK ds le suivi kiné?
Renforcer les compétences de patients/familles (autonomie)	Reprise réhabilitation // gestes barrière++
Liens CRCM/libéraux	Le lien social
Liens libéraux/familles	Impact sur la santé des patients (modalités du suivi, stress, souffle)
Accompagnement des CRCM	

Merci de votre attention

危

DANGER

机

OPPORTUNITÉ