

LES RECOMMANDATIONS SUISSES EN MATIÈRE D'HYGIÈNE CHEZ LE PATIENT ATTEINT DE MUCOVISCIDOSE



15èmes Journées Scientifiques
de la mucoviscidose

N. Gabent - I. Huart Bellavere

01.04.2021

1

NOS INSTITUTIONS

01.04.2021

N. Gabent - I. Huart Bellavere

2

Centre Hospitalier Universitaire Vaudois

Lausanne
Suisse



01.04.2021

N. Gabent - I. Huart Bellavere

3

LA CONSULTATION ADULTE DE MUCOVISCIDOSE

L'équipe pluridisciplinaire

- ❖ 1 médecin cadre
- ❖ 1 médecin Chef de Clinique
- ❖ 2 médecins assistants
- ❖ 2 infirmières
- ❖ 3 physiothérapeutes
- ❖ 2 diététiciennes
- ❖ 1 assistante sociale
- ❖ 1 psychologue
- ❖ 1 pharmacienne
- ❖ + divers intervenants d'autres spécialités (diabéto, gastro...)

La consultation

- ❖ Normalement 2 demi-journée (mardi matin et jeudi après-midi) avec 3 patients chaque fois (mais plusieurs patients vus en plus).
- ❖ Colloque pluridisciplinaire le mardi
- ❖ Actuellement : 49 patients
- ❖ Entre 1 et 3 salles à disposition

LES HUG



01.04.2021

N. Gabent - I. Huart Bellavere

LA CONSULTATION PÉDIATRIQUE DE MUCOVISCIDOSE

L'équipe pluridisciplinaire

- ❖ 1 médecin adjoint
- ❖ 1 infirmière
- ❖ 2 physiothérapeutes
- ❖ 1 diététicienne
- ❖ 1 assistant social
- ❖ 2 psychologues

La consultation

- ❖ Se déroule un mercredi sur deux avec un colloque pluridisciplinaire
- ❖ Nous voyons de 4 à 6 patients
- ❖ Nous avons 26 patients
- ❖ Nous avons deux salles à disposition

L'HYGIÈNE

- ❖ Le mot hygiène provient d'un mot grec qui signifie «santé» → dérivé du nom de la déesse grecque de la santé, Higié.
- ❖ Au sens strict, hygiène = ensemble de mesures destinées à prévenir les maladies infectieuses.
- ❖ De nos jours, les patients atteints de mucoviscidose ou leurs parents sont confrontés déjà très tôt à des recommandations en matière d'hygiène. Ces dernières ont pour but de protéger les poumons fragilisés par la mucoviscidose d'une colonisation, voire d'une infection, par des bactéries difficiles à traiter, telles que le *Pseudomonas aeruginosa*.

ENTRE THÉORIE ET PRATIQUE...

Le risque zéro n'existe pas. La vie est risquée, même sans maladie chronique.

Il semble impossible d'éviter tout contact avec le PsA car il est quasi omniprésent dans la terre et dans l'eau.



Les germes, virus, bactéries sont parmi nous...

ENTRE THÉORIE ET PRATIQUE...

- ❖ Recommandations = pesée d'intérêts entre le risque et la qualité de vie.
- ❖ Si trop laxistes → danger pour la santé physique
- ❖ Si trop strictes → danger pour la santé mentale

- ❖ Les recommandations sont basées sur des consensus :
 - ❖ Parfois, preuves évidentes (avec des études scientifiques)
 - ❖ Parfois, aucune preuve→ Patients (et/ou parents) doivent décider ce qui fait le plus de sens pour eux-mêmes, quels risques ils acceptent de prendre ou pas.

LES MESURES DE PRÉVENTION POUR LES PATIENTS DANS LA COMMUNAUTÉ

01.04.2021

N. Gabent - I. Huart Bellavere

10

Mode de transmission des germes au niveau pulmonaire : par contact direct et/ou par gouttelettes

HOW DO GERMS SPREAD?

There are a number of ways that germs can be spread, but the most common are by direct and indirect contact and through the air.

DIRECT CONTACT

Germs can spread when bodies touch, such as when shaking hands, hugging or kissing.



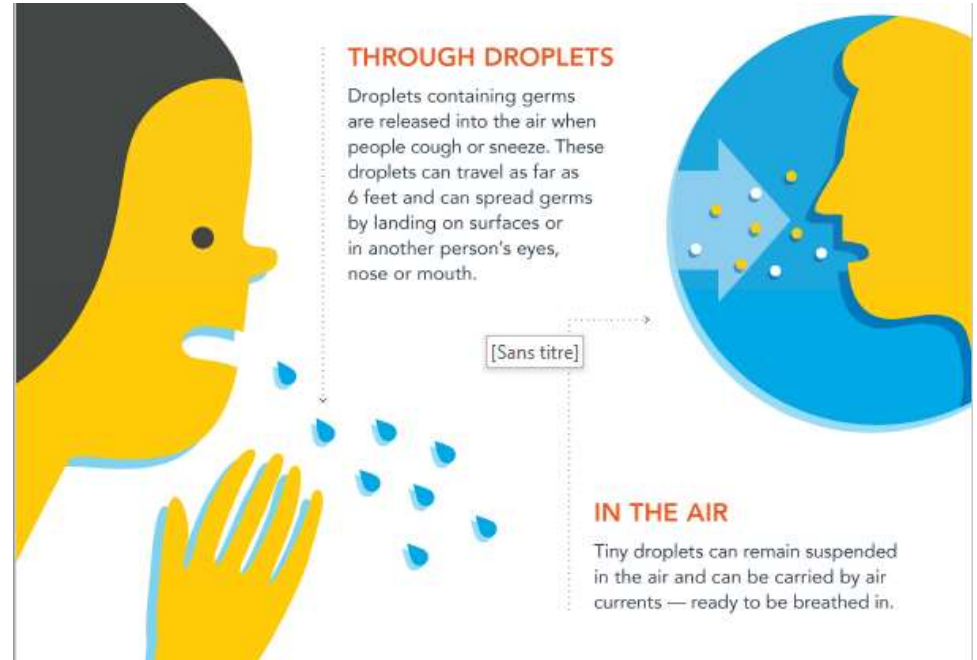
INDIRECT CONTACT

They can spread when people touch something with germs already on it, like a doorknob, and then touch their eyes, nose or mouth. Germs can also be spread by sharing items like cups or pens.



THROUGH DROPLETS

Droplets containing germs are released into the air when people cough or sneeze. These droplets can travel as far as 6 feet and can spread germs by landing on surfaces or in another person's eyes, nose or mouth.



[Sans titre]

IN THE AIR

Tiny droplets can remain suspended in the air and can be carried by air currents — ready to be breathed in.

8 FAÇONS POUR

LES PERSONNES ATTEINTES DE
FIBROSE KYSTIQUE (FK)

DE LIMITER LA PROPAGATION DES GERMES AU QUOTIDIEN



1. **Gardez une distance sécuritaire d'au moins 2 mètres**
2. **Lavez-vous les mains**
3. **Couvrez votre bouche lorsque vous tousez**
4. Nettoyez et désinfectez votre nébuliseur
5. Ne partagez pas d'objets personnels
6. Évitez les contacts fréquents avec de la poussière et de la terre
7. Informez le personnel de votre école ou de votre milieu de travail de votre condition
8. Faites-vous vacciner

LA DISTANCIATION SOCIALE

- ❖ Eviter de serrer la main
- ❖ Si rencontres non évitables avec d'autres patients CF (congrès, camps,...) ou avec des personnes malades :
 - ✓ Masque
 - ✓ Distance de sécurité de 2 mètres
- ❖ Port du masque pour entrer à l'hôpital

LE LAVAGE DES MAINS

- ❖ Hygiène des mains régulière : dès le plus jeune âge !
- ❖ Lavage des mains : eau + savon doux liquide
- ❖ Séchage : idéalement avec serviettes en papier
- ❖ Solution hydro alcoolique : pour les soins ou si pas d'eau à disposition.

A quels moments ?

- ✓ Avant les repas
- ✓ Avant et après la manipulation de nourriture, la préparation des biberons
- ✓ Avant et après la préparation et administration d'un aérosol ou d'autres traitements
- ✓ Après avoir été aux toilettes ou fait le change d'un bébé
- ✓ Après un éternuement ou un mouchage
- ✓ Après avoir touché des matières ou des objets souillés
- ✓ Après avoir touché un animal

LES SOINS RESPIRATOIRES

❖ Soins de nez :

- ✓ Pipettes de sérum physiologique individuelles
- ✓ Mouches bébé avec embouts jetables
- ✓ Kit d'irrigation nasale : nettoyage matériel après chaque utilisation, puis stérilisation

❖ Traitements par aérosol :

- ✓ Nettoyage des pièces du nébuliseur après chaque utilisation
- ✓ Séchage sur un tissu propre et sec (ou papier absorbant), à distance du lavabo
- ✓ Stérilisation une fois par jour (minimum 2x/semaine pour les adultes)

❖ Utilisation de mouchoirs à usage unique en papier, les jeter après usage

RECOMMANDATIONS LIÉES AU PSEUDOMONAS

01.04.2021

N. Gabent - I. Huart Bellavere

16

RISQUES DE CONTAMINATION PAR PSEUDOMONAS

- ❖ Eau sous forme d'aérosol (vapeur, brumisation,...)
- ❖ Eau qui stagne
- ❖ Sols contaminés par l'activité humaine et animale

Balfour-Lynn IM; Environmental risks of *Pseudomonas aeruginosa* – What to advise patients and parents; Journal of Cystic Fibrosis 20 (2021).

Table 1

Things to definitely avoid.

Soil-based

Compost & manure

Cleaning stables and other animal enclosures

Water-based

Hot tubs, whirlpools, spa pools, Jacuzzis, hydrotherapy pools

Tropical greenhouses, butterfly houses

Outdoor misting systems

Squirting bath toys

Swimming in stagnant ponds & canals

Fish tanks

Balfour-Lynn IM; Environmental risks of *Pseudomonas aeruginosa* – What to advise patients and parents; Journal of Cystic Fibrosis 20 (2021).

Table 2

Things to take precautions with but allow.

Soil-based

Digging in the garden soil, playing in the park, playing outdoor sports

Muddy puddles

Mud kitchens

Clay

Water-based

Swimming – sea, freshwater lakes, rivers, swimming ponds, swimming pools

Inflatable paddling pools

Water pistols and 'super-soakers'

Water amusement parks

Play fountains / splash pads / spray pool / garden water sprinklers

Sandpits and sandy beaches

Touch pools in a public aquarium

Petting zoos and farm visits

Caves

Snow

Showers, sinks & bath taps

Flushing toilets

Flower vases

Humidifiers & vaporisers

Air conditioning

Balfour-Lynn IM; Environmental risks of *Pseudomonas aeruginosa* – What to advise patients and parents; Journal of Cystic Fibrosis 20 (2021).

- ❖ Ce qui ne pose pas de problème :
- ❖ Boire de l'eau du robinet, quand elle est potable
- ❖ Se laver les dents et faire des soins dentaires chez le dentiste
- ❖ Se baigner dans la mer : la concentration en sel inhibe la croissance de nombreux organismes

Balfour-Lynn IM; Environmental risks of *Pseudomonas aeruginosa* – What to advise patients and parents; Journal of Cystic Fibrosis 20 (2021).

AUTRES RECOMMANDATIONS POUR LE DOMICILE

01.04.2021

N. Gabent - I. Huart Bellavere

21

- ❖ Bien aérer régulièrement la maison
- ❖ Bâti « sain », sans moisissures, système de chauffage et ventilation performants
- ❖ Eviter tapis et moquettes

- ❖ Toujours fermer le couvercle des toilettes avant de tirer la chasse d'eau
- ❖ Changer la brosse à dents une fois par mois

- ❖ Poubelle avec couvercle fermé
- ❖ Nettoyage des sols et sanitaires : 1x/semaine avec javel, vinaigre blanc
- ❖ Eviter les éponges, bien faire sécher les lavettes, ... entre 2 utilisations



Société Suisse pour
la Mucoviscidose (CFCH)



- ❖ Changer draps, serviettes, lavettes, gants de toilettes, torchons... régulièrement
- ❖ Laver si possible à 60°
- ❖ Repasser le linge pour effectuer une action anti bactérienne

- ❖ Eviter les plantes dans la chambre
- ❖ Les mettre en hydroculture dans le reste de la maison



Société Suisse pour
la Mucoviscidose (CFCH)



SPECIFICITES POUR L'ENFANT

01.04.2021

N. Gabent - I. Huart Bellavere

24

LE JEUNE ENFANT

❖ Entretien des biberons :

- ✓ Stérilisation pas obligatoire, sinon usage d'un stérilisateur ou les passer au lave-vaisselle
- ✓ Les faire sécher sur un arbre à biberon
- ✓ Changer de manière régulière les écouvillons, goupillons, les passer au lave-vaisselle une fois par semaine

❖ Recommandations liées à la mort subite:

- ✓ Pièces chauffées entre 18° et 20°
- ✓ Aérer les pièces régulièrement
- ✓ Pas de fumée (encens, cigarettes, cheminées)

❖ Nettoyage régulier des jouets. Faire bien sécher les jouets de bain (éviter ceux qui ne peuvent se vider complètement)

❖ Eviter l'utilisation d'humidificateur

LA VIE COLLECTIVE

- ❖ Avoir une toilette individuelle, avec un abattant, et pouvoir se déplacer aux toilettes à leur convenance
- ❖ Une gourde à disposition, mouchoirs à usage unique
- ❖ Sensibiliser la classe au lavage des mains
- ❖ Ne pas nettoyer l'aquarium ou le terrarium si présent dans la classe
- ❖ Si jeux dans la terre, porter des gants, lavage des mains après les activités
- ❖ Si bac à sable, éviter si ce dernier n'est pas couvert, lavage des mains ensuite
- ❖ Pas de moquettes dans les classes si possible
- ❖ Jeux et activités de groupe en forêt autorisées
- ❖ L'enfant peut sauter dans les flaques d'eau

BIBLIOGRAPHIE

- ❖ www.cfch.ch
- ❖ Le groupe de travail des infirmières suisses
- ❖ Présentation « Prévenir la transmission des germes »; Dre L. Senn; HPCi –CHUV; 18.03.2021 (+ 2014 – Cystic Fibrosis Foundation – USA)
- ❖ Balfour-Lynn IM; Environmental risks of *Pseudomonas aeruginosa* – What to advise patients and parents; Journal of Cystic Fibrosis 20 (2021).

01.04.2021

N. Gabent - I. Huart Bellavere